



**PENGARUH PANDEMI COVID-19 TERHADAP STATUS
DEPRESI DAN KECEMASAN SANTRI PADA SALAH
SATU PONDOK PESANTREN MODEREN DI
KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

MUHAMMAD FAISOL ABDILLAH

21701101056

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM MALANG
2021**

**PENGARUH PANDEMI COVID-19 TERHADAP STATUS
DEPRESI DAN KECEMASAN SANTRI PADA SALAH
SATU PONDOK PESANTREN MODEREN DI
KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

MUHAMMAD FAISOL ABDILLAH

21701101056

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM MALANG
2021**

**PENGARUH PANDEMI COVID-19 TERHADAP STATUS
DEPRESI DAN KECEMASAN SANTRI PADA SALAH
SATU PONDOK PESANTREN MODEREN DI
KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

MUHAMMAD FAISOL ABDILLAH

21701101056

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM MALANG
2021**

RINGKASAN

Muhammad Faisol Abdillah. Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Malang, September 2021. Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Status Depresi Dan Kecemasan Santri Pada Salah Satu Pondok Pesantren Moderen Di Kabupaten Malang. Pembimbing 1: Erna Sulistyowati Pembimbing 2: Yeni Amalia.

Pendahuluan: Pandemi COVID-19 membawa dampak pada berbagai bidang dan salah satunya mempengaruhi status psikologi. Santri yang berusia remaja dapat mengalami gangguan psikologi akibat pandemi ini. Sejak Januari 2021 beberapa pondok pesantren di Malang sudah melaksanakan pembelajaran secara luring sehingga mempengaruhi kondisi status psikologi santri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status depresi dan kecemasan santri pondok pesantren modern di Kabupaten Malang. Harapan kami bahwa penelitian ini sebagai data dasar identifikasi dan tindak lanjut penanganan gangguan kesehatan mental santri di wilayah Malang.

Metode: Desain penelitian ini adalah survei potong lintang dengan pendekatan observasional wawancara mendalam menggunakan kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Penelitian ini melakukan identifikasi pada status depresi dan status kecemasan serta faktor-faktor resiko yang mempengaruhi status depresi dan atau status kecemasan. Analisa data menggunakan Chi Square untuk menilai pengaruh pandemi COVID-19 dengan status depresi dan atau kecemasan. Dikatakan bermakna bila nilai p kurang dari 0.05.

Hasil: Responden penelitian sejumlah 30 santri dengan rata-rata usia 16 tahun, yang terdiri atas: laki-laki (14 orang; 46,6%) dan perempuan (16 orang; 53,3%). Tingkat Pendidikan responden adalah kelas X SMA (12 oang; 40%) dan XI SMA (18 orang; 60%). Sejumlah 18 santri (60%) dengan , 17 santri (56%) terindikasi depresi dan 23 santri (76%) terindikasi kecemasan. Kami menemukan bahwa 18 santri yang menerima pengaruh pandemi dengan intensitas tinggi mengalami status kecemasan (p 0.034)..

Kesimpulan: Pandemi COVID-19 mempengaruhi status psikologi santri pondok pesantren terutama pada status stress dan kecemasan selama pembelajaran luring.

Kata Kunci : Pandemi COVID-19, status psikologi santri, pembelajaran luring.

SUMMARY

Faisol, A. Muhammad. Faculty of Medicine, Islamic University of Malang, September 2021. The Impact Of Covid-19 Pandemic On The Depression And Anxiety Status Of Modern Boarding School's Students In Malang City.

Supervisor 1: Erna Sulistyowati, Supervisor 2: Yeni Amalia.

Introduction: The COVID-19 pandemic impact on various fields and one of them affects psychological status. Boarding school's students in adolescence may experience psychological disorder during pandemic. Since January 2021, some of Islamic boarding schools in Malang have been administering offline learning and consequently influence psychological status of boarding school's students. This study was conducted to determine the depression and anxiety status of modern boarding school's student in Malang county. We hope that our study can be used as basic data to identify and follow-up of mental health treatment of boarding school's students in Malang region.

Methods: This cross sectional surveillance study design used an observational deep interview approach. Data was taken with questionnaires. The sampling technique was carried out by purposive sampling method. This study identified depression and anxiety status as well as influenced risk factors. Data was analysed using Chi Square to evaluate the correlation of pandemic effect with depression and anxiety status. It considered significant when p value less than 0.05.

Results: The respondents were 30 students with average age was 16 years old, consisting of males (14 students; 46.6%) and females (16 students; 53.3%). Their grade were ten grade senior high school (12 students; 40% and eleven grade (18 students; 60%). The 18 students were suffered from pandemic effect (60%), 17 (56%) students with depression and 23 students (76%) with anxiety. We found that 18 students who suffered from pandemic effect caused anxiety (p 0,034) as well.

Conclusion: The COVID-19 pandemic affects psychological status of boarding school's students, especially on stress and anxiety status during offline learning.

Keywords : *COVID-19 pandemic, boarding school's student psychological status, offline learning.*

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

World Health Organization (WHO) telah menyatakan COVID-19 sebagai pandemi dunia dan menetapkan penyakit tersebut sebagai kedaruratan kesehatan masyarakat yang meresahkan dunia/*public health emergency of international concern* (KKMMD/PHEIC) pada tanggal 30 Januari 2020 (WHO, 2020). Jumlah kasus penyakit ini terus meningkat di 166 negara yang terdampak pandemi COVID-19, Indonesia sendiri tercatat mengalami peningkatan kasus hingga Maret 2021. Dilaporkan pada tanggal 28 Februari 2021 tercatat 1.334.634 kasus terkonfirmasi dengan 1.142.703 pasien sembuh dan 36.166 pasien meninggal dunia, dengan angka kematian kasus atau *case fatality rate* (CFR) mencapai 2,7% (Kemenkes, 2021). Dilaporkan juga oleh badan Satgas penanganan COVID-19 nasional dalam laporan hasil analisa datanya bahwa Provinsi Jawa Timur menjadi provinsi dengan kenaikan angka kematian atau *fatality rate* tertinggi, dalam waktu 1 minggu naik hingga 14,2% menjadi 426 kasus kematian (Kemenkes, 2021).

COVID-19 telah membawa dampak pada berbagai sektor dalam kehidupan manusia, seperti kebijakan penerapan PSBB, perekonomian yang menurun, sistem pelayanan kesehatan yang kurang siap menghadapi peningkatan jumlah kasus serta dapat menyebabkan gangguan psikologi secara serius seperti takut, stres, marah, cemas dan depresi (Omari, 2020). Berdasarkan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia (PDSKJI) mengenai kesehatan mental melalui swaperiksa yang dilakukan secara daring, ditemukan gejala cemas, depresi dan stres pascatrauma

akibat pandemi COVID-19 secara nyata dirasakan oleh masyarakat Indonesia pada saat ini. Gejala cemas yang muncul seperti merasa khawatir sesuatu yang buruk akan terjadi, khawatir berlebihan, mudah marah, dan sulit rileks, Sementara gejala depresi yang ditemukan adalah gangguan tidur, kurang percaya diri, lelah, tidak bertenaga, dan kehilangan minat. Adapun gejala stres pascatrauma yang menonjol yaitu merasa berjarak dan terpisah dari orang lain serta merasa terus waspada, berhati-hati, dan berjaga-jaga (Winurini, 2020)

Gangguan psikologi atau mental dapat terjadi pada individu yang mampu menangkap informasi tentang COVID-19, anak-anak dan remaja termasuk juga dalam kategori individu yang mampu menerima informasi COVID-19 (Courtney et al, 2020). Depresi dan kecemasan adalah penyakit mental yang lazim di kalangan remaja muda, Hal ini sebagian disebabkan oleh perubahan fisik dan kimiawi yang terjadi di otak sejak masa remaja awal yang mengakibatkan ketidakcocokan saraf di mana emosi meningkat sebagai respons terhadap tekanan yang dilihat atau dirasakan (Bailen et al. 2018), sedangkan sebagian besar sistem pengendalian emosi masih belum berkembang dengan baik hingga akhir masa remaja (Somerville et al. 2010).

Pondok Modern memiliki perbedaan lebih sistematis dan berdisiplin dibanding pondok pesantren tradisional lainnya, sehingga protokol Kesehatan yang diterapkan cenderung lebih disiplin juga (Anwar, 2018). Pada 2021 ini hampir seluruh pesantren di kabupaten Malang sudah melaksanakan aktivitas belajar mengajar secara luring, akan tetapi belum ada data atau penelitian yang membahas tentang status depresi dan kecemasan santri pondok pesantren di kabupaten Malang. Perlunya identifikasi dini kesehatan mental remaja awal juga

penting sebagai data dasar tindak lanjut terkait kesehatan mental yang dialami anak remaja awal karena dampak pandemi COVID-19.

Dengan demikian penelitian ini perlu dilakukan untuk mengetahui status depresi dan kecemasan santri selama era pandemi. Hal ini juga tidak menutup kemungkinan timbulnya masalah psikologi yang akan dialami oleh santri. Selain itu, belum ada data yang membahas tentang status depresi dan kecemasan santri pondok pesantren moderen di kabupaten Malang. Penelitian ini menggunakan Kuesioner untuk pengambilan data dari santri. kuesioner berisi pertanyaan terkait dampak psikologi yang dirasakan oleh santri dan pertanyaan untuk mengidentifikasi gejala yang mengarah pada depresi dan atau kecemasan. Selain itu faktor-faktor yang dapat memicu gangguan psikologi juga ikut diamati pada santri. Selanjutnya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk kegiatan pencegahan gangguan emosional khususnya untuk santri di pondok pesantren dan umumnya masyarakat di wilayah Malang.

1.2 Rumusan Masalah

1. Apakah terdapat pengaruh pandemi COVID-19 terhadap status depresi santri pada salah satu pondok pesantren moderen di kabupaten Malang?
2. Apakah terdapat pengaruh pandemi COVID-19 terhadap status kecemasan santri pada salah satu pondok pesantren moderen di kabupaten Malang?

1.3 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan antara lain:

1. Untuk mengidentifikasi pengaruh pandemi COVID-19 terhadap status depresi santri pada salah satu pondok pesantren moderen di kabupaten Malang, dan
2. Untuk mengidentifikasi pengaruh pandemi COVID-19 terhadap status kecemasan santri pada salah satu pondok pesantren moderen di kabupaten Malang.

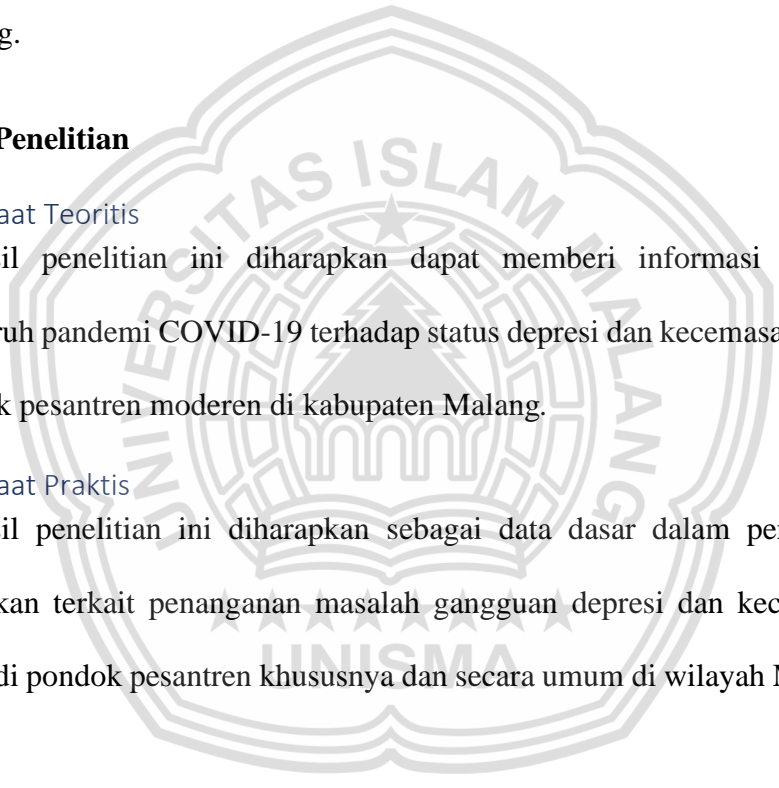
1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi tentang pengaruh pandemi COVID-19 terhadap status depresi dan kecemasan santri pondok pesantren moderen di kabupaten Malang.

1.4.2 Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai data dasar dalam penentuan kebijakan terkait penanganan masalah gangguan depresi dan kecemasan santri di pondok pesantren khususnya dan secara umum di wilayah Malang.



BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Pandemi COVID-19 tidak mempengaruhi status depresi santri pada salah satu pondok pesantren moderen di kabupaten Malang.
2. Pandemi COVID-19 mempengaruhi status kecemasan santri pada salah satu pondok pesantren moderen di kabupaten Malang dengan tingkat kecemasan ringan hingga sedang.

7.2 Saran

Setelah melihat hasil dan pembahasan maka peneliti menyarankan untuk:

1. Melakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor lain yang berperan dan berpengaruh terhadap status depresi dan status kecemasan santri pondok pesantren moderen di kabupaten Malang.
2. Melakukan penelitian lebih lanjut dengan wawancara langsung terhadap santri atau responden dan peran Pondok Pesantren dalam menangani masalah psikososial yang dialami oleh santri.
3. Mereduksi gangguan psikologi yang ditemukan dengan memberikan berbagai pelayanan konseling individual, bimbingan dan konseling kelompok serta menerapkan terapi perilaku kognitif agar depresi dan kecemasan santri tersebut dapat diperkecil.
4. Melakukan sosialisai kepada mahasiswa kedokteran tentang gangguan psikologi akibat pandemi COVID-19 dan tatalaksana yang harus diterapkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyar . 2010. *Konsep Diri dan Mekanisme Koping*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Anwar Saepul. 2018. *Strategi Penanaman Karakter Disiplin Santri Di Pindok Modern Darussalam Gontor Kampus 3 Darul Ma'rifat Kediri*. Malang. Etheses of Maulana Malik Ibrahim State Islamic University.
- Athif Mikail. Z. A. Muhammad, Farid. A. Muhammad, Mangasa Siagian Rejoel .2021. *Analisa perubahan psikososial : Depresi dan Ansietas selama pandemi COVID-19 pada kalangan pelajar*. Fakultas kedokteran UI. Depok. Universitas Indonesia.
- Basheti, Iman A. AND Mhaidat, Qassim N. AND Mhaidat, Hala N. 2021. *Prevalence of anxiety and depression during COVID-19 pandemic among healthcare students in Jordan and its effect on their learning process: A national survey*. PLOS ONE. Public Library of Science.
- Benjamin J. Sadock. 2010. *Kaplan & Sadock Buku Ajar: Psikiatri klinis (Ed.2.)*. Jakarta: EGC.
- Children and War Foundation. 2005. *Children's Revised Impact of Event Scale. CRIES-13*.
- Choirudin Muchamad. 2015. *Penyesuaian Diri: Sebagai Upaya Mencapai Kesejahteraan Jiwa*. Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah islam.
- Crawford, John. R & Henry, Julie. D. 2005 *The Short -Form Version of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS-21): Construct Validity and Normative Data in 1 Large Non-Critical Sample*. Australia: The British Psychological Society.: 227-39. doi: 10.1348/014466505X29657
- Davison, G.C., Neale J.M., &Kring A.M. 2004. *Psikologi Abnormal Edisi ke-9*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Desmita. 2009. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Elvira, Sylvia D dan Gitayanti Hadisukanto. 2017. *Buku Ajar Psikiatri*. Badan Penerbit FK UI. Jakarta, pp. 308-317
- Fahham Achmad. F, 2020. *Pembelajaran Di Pesantren Pada Masa Pandemi Covid-19*. Info singkat Vol.XII, No. 14. Jakarta. DPR RI.
- Fauziah, Fitri & Widuri, Julianty. 2007. *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Universitas Indonesia (UI-Press): Jakarta
- Fudyartanta. 2012. *Psikologi Kepribadian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

- Grand Demond M. 2013. *Anxiety in Adilescence*. Oklahoma State University. Stillwater
- Hasan, M. 2015. *Perkembangan Pendidikan Pesantren di Indonesia*. TADRIS: Jurnal Pendidikan Islam, 10(1), 55-73.
- Hawes MT, Szenczy AK, Klein DN, Hajcak G, Nelson BD. 2021. *Increases in depression and anxiety symptoms in adolescents and young adults during the COVID-19 pandemic*. Psychological Medicine. Cambridge University Press.
- Isbaniah F, dkk. 2020, *Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian Coronavirus Disese (COVID-19)*, Kementerian Kesehatan RI: Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P)
- Karaşar B, Canli D. 2020. *Psychological Resilience and Depression during the Covid-19 Pandemic in Turkey*. Turki. Psychiatr Danub.
- Kementrian Kesehatan, 2021. *Situasi Terkini Perkembangan Novel Coronavirus (COVID-19)*. <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>. diakses pada tanggal 1 April 2021.
- Kunaefi, A. 2015. *Ensiklopedia Pondok Pesantren Kota Malang Menggunakan Semantik Web*. Malang : Universita Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim
- Legiran, M. Zalili Azis, Nedy Bellinawati. 2015. *Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang*. Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, Volume 2, NO. 2, APRIL 2015: 197-202
- Lestari, Titik. 2015. *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Linda, Fitria. Ifdil. 2020 *Kecemasan remaja pada masa Pandemi COVID-19*. Jurnal pendidikan Indonesia. Padang. Jurnal EDUCATIO.
- Li, Z. H., Zhang, X. R., Zhong, et.al. (2020). *Knowledge, attitudes, and practices related to Coronavirus disease 2019 during the outbreak among workers in China: A large cross-sectional study*. PLoS neglected tropical diseases.
- Lubis, N. L., 2009. *Depresi dan tinjauan psikologis*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Luo, Min. et.al. 2020. *The psychological and mental impact of coronavirus disease 2019 (COVID-19) on medical staff and general public – A systematic review and metaanalysis*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>

- Manovia Wella. 2011. *Perbedaan tingkat depresi berdasarkan tipe kepribadian ekstrovert dan intrpvert pada mahasiswa tingkat I Fakultas Kedokteran UNS*. Surakarta. FK UNS.
- Marwoko. G, 2019. *Psikologi Perkembangan Masa Remaja*. TASYRI': Jurnal Tarbiyah-Syari'ah Islamiyah.
- Maryam & Kurniawan A. 2008. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua terkait Hospitalisasi Anak Usia Toddler di BRSD RAA Soewono Pati*. Jawa Tengah. FIK Jurnal Keperawatan,
- Nagaraja GM, Reddy M, Ravishankar S, Jagadisha and Muninarayana 2015. *Study the Prevalence of Depression among Nursing College Students of Kolar District, Karnataka State*. IOSR Journal of Humanities And Social Science.
- Nevid, J.S, Rathus, S.A., & Greene B. 2005. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga
- Nursalam, Ni Ketut Alit, Rista Fauziningtyas (2009). *Dukungan Keluarga Menurunkan Stress Remaja Pasca Vonis Penjara*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Jurnal Ners Vol. 4 No. 2: 182-189
- Omari, A. O., Sabei, A. S., Rawajfah, A. O., Sharour, A. L., Aljohani, K., Alomari, K., Shkman, L. Dameery, A. K., Saifan, A., Zubidi, A. B., Anwar, S., & Alhalaiqa, F. 2020. *Prevalence and predictors of depression, anxiety, and stress among youth at the time of covid-19: an online cross-sectional multicountry study*. Hindi: depression research and treatment.
- Reeder, Sharon J. dkk. 2011. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, Dan Keluarga Edisi 18*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Saam, Zulfan dan Sri Wahyuni. 2013. *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Santrock (2003) John W. *Adolescence. Perkembangan Remaja. Edisi Keenam*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, Sarlito Wirawan. 2004. *Psikologi Remaja*. Jakarta : CV Rajawali.
- Savitri Ramaiah. *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Pustaka Populer Obor.
- Somerville, L. H., Jones, R. M., & Casey, B. 2010. *A time of change: behavioral and neural correlates of adolescent sensitivity to appetitive and aversive environmental cues*. *Brain and Cognition*. National Library Of Medicine Journal.
- Stuart, G.W., and Laraia, M.T. 2007. *Principles and practice of psychiatric nursing*. (8th ed.). St. Louis: Mosby Year B

- Stephanie L. Mayne , Chloe Hannan , Molly Davis , Jami F. Young , Mary Kate Kelly , Maura Powell , George Dalembert , Katie E. McPeak , Brian P. Jenssen dan Alexander G. Fiks. 2021. *COVID-19 and Adolescent Depression and Suicide Risk Screening Outcomes*. Pediatrics
- Stuard & Sundeen. 2006. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*, edisi 5. Jakarta ; EGC.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta
- Sulistiyorini. W, Sabarisman, M. 2017. *DEPRESI: SUATU TINJAUAN PSIKOLOGIS* . Jakarta. Sosio Informa Kesejahteraan Sosial
- Suliswati. 2014. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Sutjiato Margareth, Kandou. Tucunan. 2015. *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado*. Manado. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Unsrat,
- Syafa Maulida U. 2018. *Deskripsi Jenis-jenis Stressor Fisiologis dan Psikologis Yang Menyebabkan Kekambuhan Pada Penderita Rheumatoi Arthritis Di Komunitas*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Syafe'i, I. (2017). *Pondok pesantren: Lembaga pendidikan pembentukan karakter*. Al-Tadzkiyyah: Bandung. Jurnal Pendidikan Islam,
- Utami Erni. 2017. *Hubungan Tipe Kepribadian Dengan Tingkat Kepuasan Interaksi Sosial Lansia*. Program Studi S1 Keperawatan. Jombang. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Utomo A. Budi (2013). *Perbedaan Tipe Kepribadian Ekstrovert Dan Introvert Dengan Frekuensi Terkena Bulliying*. Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. Diakses Pada Tanggal 17 september 2021 Di <https://www.slideshare.net/JuniorVicente1/jurnal-skripsi-2013>
- Walgito, Bimo. 2004. *Bimbingan dan Konseling Perkawinan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Widosari, Y.W. 2010. *Perbedaan Derajat Kecemasan dan Depresi Mahasiswa Kedokteran Preklinik dan Ko-Asisten di FK UNS Surakarta*. Surakarta.
- Wijiani Yanti. Ni Komang, Bimmaharyanto Dedent Eka. 2021. *Dampak pandemi Covid pada kesehatan psikologis mahasiswa dalam proses pembelajaran*. Jurnal kesehatan. Fakultas kesehatan Universitas Nahdhatul ulama NTB

Winurini, S. 2020. *Permasalahan Kesehatan Mental Akibat Pandemi COVID-19*. Info singkat Vol. XII, No. 15, Jakarta. Pusat Penelitian Badan Keahlian DPR.

World Health Organization (WHO). 2020. *Coronavirus disease 2019 (COVID-19): situation report*, 94. World Health Organization.
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/331865>

Yuliana. 2020. *Corona Virus Disease (COVID-19); Tinjauan Literatur*, Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

