



**PENGARUH PERILAKU PENCARIAN PELAYANAN  
KESEHATAN DAN SWAMEDIKASI HERBAL  
TERHADAP *QUALITY OF LIFE* PASIEN DMT-2 DI  
PUSKESMAS SISIR KOTA BATU**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Kedokteran**



**Oleh  
Nabila Mawaddah**

**21801101070**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM MALANG  
2023**



**PENGARUH PERILAKU PENCARIAN PELAYANAN  
KESEHATAN DAN SWAMEDIKASI HERBAL  
TERHADAP *Quality of Life* PASIEN DMT-2 DI  
PUSKESMAS SISIR KOTA BATU**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Kedokteran**



Oleh

**Nabila Mawaddah**

**21801101070**



**UNISMA**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS ISLAM MALANG MALANG**

**2023**

## ABSTRAK

**Pendahuluan :** Diabetes Mellitus tipe-2 (DMT-2) memerlukan tatalaksana jangka panjang oleh dokter. Swamedikasi herbal untuk penyakit DMT-2 banyak ditemukan di masyarakat namun hingga kini belum diketahui apakah herbal tersebut benar-benar efektif atau tidak. Perilaku pencarian pelayanan kesehatan dan swamedikasi herbal terhadap *Quality of Life* pasien DMT-2 di Wilayah Puskesmas Sisir Kota Batu belum diketahui sehingga perlu diteliti lebih lanjut.

**Metode :** Penelitian deskriptik analitik ini dilakukan secara cross sectional dengan total jumlah responden sebanyak 100 orang pasien DMT-2 di Puskesmas Sisir Kota Batu. Perilaku pencarian pelayanan kesehatan diukur dengan kuesioner perilaku pencarian pelayanan kesehatan. Swamedikasi herbal diukur dengan kuesioner I CAM-Q (*International Complementary and Alternative Medicine*). Sedangkan *Quality of Life* diukur dengan kuesioner WHOQOL-BREF (*World Health Organization Quality of Life-BREF*). Data dianalisa dan dikatakan signifikan bila  $p < 0,05$ .

**Hasil :** Perilaku pencarian pelayanan kesehatan mempengaruhi *Quality of Life* pasien DMT-2 di Puskesmas Sisir Kota Batu ( $p = 0.022$ ), sedangkan penggunaan swamedikasi herbal juga mempengaruhi *Quality of Life* pasien DMT-2 ( $p = 0.000$ ). Herbal yang banyak dikonsumsi adalah *Zingiber officinale* (Jahe) 72%, *Syzygium polyanthum* (Daun Salam) 55%, *Moringa oleifera* (Daun Kelor) 45%. Hal ini menunjukkan behwasannya perilaku pencarian pelayanan kesehatan dan swamedikasi herbal dapat memperbaiki *Quality of Life* pasien DMT-2, kombinasi keduanya diduga dapat mendukung perbaikan pasien DMT-2 Puskesmas Sisir Kota Batu.

**Kata Kunci :** Diabetes Mellitus tipe 2 (DMT-2), perilaku pencarian pelayanan kesehatan, swamedikasi herbal, *Quality of Life*.

## ABSTRACT

**Introduction:** Type 2 diabetes mellitus (T2DM) requires long-term management by a doctor. Herbal self-medication for T2DM is widely found in the community but until now it is not known whether the herbs are really effective or not. In the Sisir Health Center area of Batu City, the health service seeking behavior and herbal self-medication on the quality of life of T2DM patients are not yet known, so it needs to be studied further.

**Method:** This descriptive analytic studies was conducted cross-sectionally manner with a total number of respondents of 100 T2DM patients at the Puskesmas Sisir Health Center, Batu City. Health service seeking behavior was measured by questionnaire. Herbal self-medication was measured using the I CAM-Q (International Complementary and alternative medicine) questionnaire. Meanwhile, Quality of Life is measured using the WHOQOL-BREF (World Health Organization Quality of Life-BREF) questionnaire. The data is analyzed and said to be significant if  $p < 0.05$ .

**Results:** Health service seeking behavior influenced the Quality of Life of DMT-2 patients at the Sisir Community Health Center, Batu City ( $p$  0.022), while the use of herbal self-medication also influenced the Quality of Life of DMT-2 patients ( $p$  0.000). Herbs that are widely consumed are *Zingiber officinale* (Ginger) 72%, *Syzygium polyanthum* (Bay Leaves) 55%, *Moringa oleifera* (Moringa Leaves) 45%. This shows that the behavior of seeking health services and herbal self-medication can improve the Quality of Life of DMT-2 patients, the combination of the two is thought to support the improvement of T2DM patients at the Sisir Health Center Batu City.

**Keywords:** *Type 2 diabetes mellitus (DMT-2), the influence of health service seeking behavior, self- medication, Quality of Life*

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar Belakang

Diabetes Mellitus tipe-2 disebabkan karena tubuh tidak dapat memproduksi hormone insulin dengan efektif, kondisi ini termasuk serius dan jangka panjang (kronis) yang terjadi karena terdapat peningkatan kadar glukosa dalam darah (Alam *et al.*, 2021). Di Indonesia sendiri DMT-2 berada pada peringkat ketujuh dunia dengan jumlah penderita terbanyak, yaitu sebesar 10,7 juta (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2020). Menurut Riskesdas 2018 pasien yang menderita DMT-2 di Provinsi Jawa Timur berada di posisi kelima Nasional dengan prevalensi pada semua umur mencapai 2,02% di tahun 2018 (Kesehatan *et al.*, 2018). Diabetes Mellitus tipe 2 di Jawa Timur tepatnya di Kota Batu berada pada peringkat ke-20 dengan prevalensi sebesar 1,9% dan termasuk 10 penyakit terbanyak di Kota Batu dengan menduduki urutan ke-5 dengan jumlah kasus 4.329 kematian (BPS, 2019). Di wilayah kerja Puskesmas Sisir Kota Batu memiliki jumlah tiga desa (Sisir, Sidomulyo, Temas) dengan jumlah penduduk 46.382 jiwa (Kemenkes RI, 2019). Data di Puskesmas Sisir tahun 2021-2022 tercatat 910 pasien yang menderita DMT-2 (Sisir, 2022).

Prevalensi yang tinggi dan risiko permasalahan kesehatan ini menyebabkan penyakit DMT-2 perlu diperhatikan dan ditangani dengan baik. Ketika individu merasakan gejala yang mengganggu kesehatannya, maka didapatkan beberapa tanggapan atau upaya yang dilakukan oleh individu dalam menyikapinya yaitu 1) tidak melakukan tanggapan apapun, 2) melakukan upaya penyembuhan sendiri tanpa menggunakan obat, 3) melakukan pengobatan sendiri dengan menggunakan



pengobatan modern maupun tradisional/herbal, 4) berupaya pergi ke pelayanan kesehatan dengan melakukan rujukan atau berkonsultasi dengan pihak lain (Widayati, 2012). Setiap upaya yang dilakukan oleh seorang individu dalam mencari pengobatan untuk memperoleh kesembuhan dari masalah kesehatan yang dialaminya dikenal sebagai Perilaku Pencarian Pelayanan Kesehatan (*Health Seeking Behavior*). Derajat kesehatan pada masyarakat ditentukan oleh beberapa faktor yang mempengaruhi yaitu faktor predisposisi (usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan), faktor ekonomi keluarga, akses terhadap sarana pelayanan kesehatan, dan faktor kebutuhan (kondisi individu pada keluhan sakit) (Rahman, Prabamurti and Riyanti, 2016).

Penelitian yang dilakukan oleh Astri Elvetta M (2021) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Hiliduhoh pada 64 responden pasien diabetes mellitus didapatkan hasil bahwa pengetahuan tentang perilaku pelayanan kesehatan yang rendah yakni sebanyak 35 responden (54,7%), yang disebabkan oleh rendahnya pendidikan yang didapatkan oleh responden dengan rata-rata pendidikan menengah (SMP, SMA, Sederajat). Sikap ketika responden sakit yang tidak mendukung sebanyak 41 responden (64,1%), hal ini dikarenakan responden ketika sakit banyak yang memilih melakukan pengobatan sendiri daripada pergi ke pelayanan kesehatan. Presepsi ketika responden sehat dan sakit rendah sebanyak 50 responden (78,1%), hal ini dikarenakan banyak dari responden akan pergi ke fasilitas pelayanan kesehatan apabila penyakit yang diderita responden sudah menunjukkan gejala yang berat dan mengganggu kegiatan sehari-hari. Jarak dan biaya ke tempat pelayanan kesehatan masuk dalam kategori akses sulit sebanyak

43 responden (67,2%), hal ini dikarenakan banyak dari responden yang tempat tinggalnya jauh dari fasilitas pelayanan kesehatan (Mendrofa, 2021).

Upaya pengobatan secara mandiri yang dilakukan masyarakat untuk mengobati dirinya sendiri dikenal dengan istilah *self medication* atau swamedikasi. Hasil riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2013) menunjukkan bahwa 35,2% rumah tangga menyimpan obat untuk pengobatan sendiri (Sinulingga, 2020). Saat ini tren penggunaan herbal pada masyarakat semakin meningkat. Masyarakat di Indonesia sudah lama mengenal dan memanfaatkan tanaman herbal berkhasiat sebagai obat dalam penanggulangan masalah kesehatan. Pemanfaatan herbal sendiri banyak dipilih masyarakat untuk memelihara kesehatan maupun sebagai terapi penyakit.

Herbal yang sering digunakan masyarakat untuk mengatasi DMT-2 diantaranya daun salam (*Syzygium polyanthum* (Wight)), kayu manis (*Cinnamomum zeylanicum*), ginseng merah (*Panax ginseng*), temulawak (*Curcuma xanthorrhiza*) dan sambiloto (*Andrographis paniculate* (Burm.f)) (Windan, Makamhaji and Sukoharjo, 2021). Selain manfaatnya yang banyak penggunaan herbal juga lebih terjangkau sehingga banyak kalangan yang memanfaatkannya, Maka dari itu Penggunaan herbal banyak dipilih sebagai terapi pembantu ataupun sebagai terapi utama, salah satunya pada pilihan terapi DMT-2 (Masitah effendi, 2012).

Pemanfaatan herbal diyakini dapat meningkatkan kualitas hidup pasien (Rukmini and Kristiani, 2021). DMT-2 merupakan penyakit yang menyertai seumur hidup penderita dimana tubuh tidak mampu untuk memproduksi insulin

atau menggunakan insulin dengan benar, sehingga sangat mempengaruhi *Quality of Life* penderita. *Quality of Life* / kualitas hidup bagi penderita DMT-2 merupakan istilah yang berkaitan dengan kepuasan hidup dan kesejahteraan subjektif (*subjective well being*/SWB), dimana istilah kebahagiaan dan kualitas hidup merujuk pada kualitas kesadaran atau tingkat pengalaman hidup yang positif. Suatu tingkat kepuasan dan secara subjektif dirasakan atau dialami secara positif (Fajriansyah *et al.*, 2020). WHO mendefinisikan *Quality of Life* sebagai keadaan sejahtera fisik, mental, dan social yang utuh, dan bukan hanya bebas dari penyakit dan kelemahan/kecacatan (Cai, Verze and Bjerklund Johansen, 2021).

Hal tersebut mendorong kami untuk melakukan penelitian identifikasi perilaku pencarian pelayanan kesehatan masyarakat yang terdiagnosa DMT-2 dan identifikasi jenis tanaman herbal yang digunakan serta pengaruhnya terhadap *Quality of Life* masyarakat Kota Batu yang penting untuk dilakukan. Dengan demikian kami melakukan penelitian ini.

## 1.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah yang diangkat dalam penelitian ini adalah

1. Apakah terdapat pengaruh pada perilaku pencarian pelayanan kesehatan terhadap *Quality of Life* pasien DMT-2 di Puskesmas Sisir Kota Batu?
2. Herbal apa saja yang digunakan masyarakat untuk mengurangi gejala yang timbul akibat DMT-2 di Puskesmas Sisir Kota Batu?
3. Apakah terdapat pengaruh pada swamedikasi herbal terhadap *Quality of Life* pasien DMT-2 di Puskesmas Sisir Kota Batu?

## 1.3 Tujuan Penelitian



1. Mengetahui pengaruh pada perilaku pencarian pelayanan kesehatan terhadap *Quality of Life* pasien DMT-2 di Puskesmas Sisir Kota Batu
2. Mengetahui herbal apa saja yang digunakan masyarakat untuk mengurangi gejala yang timbul akibat DMT-2 di Puskesmas Sisir Kota Batu
3. Mengetahui pengaruh pada swamedikasi herbal terhadap *Quality of Life* pasien DMT-2 di Puskesmas Sisir Kota Batu.

#### **1.4 Manfaat Penelitian**

Penelitian ini memiliki manfaat teoritis dan praktis :

##### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi landasan ilmiah untuk mengetahui pengaruh pencarian pelayanan kesehatan dan penggunaan herbal terhadap *Quality of Life* pada pasien DMT-2 di Puskesmas Sisir Kota Batu dan dapat menambah pengetahuan dan wawasan data dasar etnomedisin pada masyarakat.

##### **1.4.2 Manfaat Praktis**

Penelitian ini dapat memberikan informasi tentang pengaruh pemilihan pelayanan kesehatan dan pengaruh penggunaan herbal terhadap kualitas hidup pasien DMT-2 serta herbal apa saja yang digunakan oleh masyarakat di Puskesmas Sisir Kota Batu. Dan dapat meningkatkan pengetahuan pada masyarakat tentang pentingnya melakukan pencarian pelayanan kesehatan apabila timbulnya gejala penyakit. Hasil penelitian ini juga dapat digunakan sebagai dasar pemilihan herbal sebagai terapi pendamping pada wilayah Kota Batu

## BAB VII

### KESIMPULAN & SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan dan analisa data maka dapat di simpulkan bahwa:

1. Perilaku Pencarian Pelayanan Kesehatan berpengaruh terhadap *Quality of Life* pasien DMT-2 di Puskesmas Sisir Kota Batu.
2. Lima jenis herbal/bahan alam yang paling banyak digunakan masyarakat adalah *Zingiber officinale* (Jahe), *Syzygium polyanthum* (Daun Salam), *Moringa oleifera* (Daun Kelor), *Allium sativum* (Bawang Putih), *Cinnamomum zeylanicum* (Kayu Manis).
3. Terdapat pengaruh antara Swamedikasi Herbal terhadap *Quality of Life* pasien DMT-2 di Puskesmas Sisir Kota Batu

#### 7.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini, penulis memberikan beberapa saran untuk menjadi bahan evaluasi, yaitu:

1. Melakukan penelitian yang membahas tentang faktor lainnya yang dapat mempengaruhi manfaat system pelayanan kesehatan di Indonesia.
2. Melakukan penelitian mendalam penggunaan herbal untuk mengetahui cara pemakaian dengan dosis yang tepat.
3. Melakukan penelitian tentang faktor lain seperti dukungan keluarga, lama menderita DMT-2, dan kepatuhan pengobatan pasien DMT-2.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustanti, K. N. E., Restyana, A. and Savitri, L. (2021) 'Persepsi Penggunaan Obat Tradisional dan Hubungannya Terhadap Kualitas Hidup Masyarakat di Desa Pulungdowo Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang', *Jurnal Kesehatan Mahasiswa UNIK*, 2(2), pp. 70–85.
- Alam, S. *et al.* (2021) 'Diabetes Mellitus: Insights from Epidemiology, Biochemistry, Risk Factors, Diagnosis, Complications and Comprehensive Management', *Diabetology*, 2(2), pp. 36–50. doi: 10.3390/diabetology2020004.
- Alqathama, A. *et al.* (2020) 'Herbal medicine from the perspective of type II diabetic patients and physicians: what is the relationship?', *BMC complementary medicine and therapies*. BMC Complementary Medicine and Therapies, 20(1), p. 65. doi: 10.1186/s12906-020-2854-4.
- Alshogran, O. Y. *et al.* (2018) 'Patterns of self-medication among medical and nonmedical university students in Jordan', *Risk Management and Healthcare Policy*, 11, pp. 169–176. doi: 10.2147/RMHP.S170181.
- Amalia, F. (2015) 'The Effect of Honey in Diabetes Mellitus', *J Majority*, 4(2), pp. 6–11.
- Amalia, L. (2018) 'Hubungan Faktor Pemungkin dengan Perilaku Pencarian Pengobatan Anak Jalanan di Kota Bekasi Tahun 2017', *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(2), pp. 119–128. doi: 10.22435/bpk.v46i2.308.
- Anggraeni, R. and Herlina, N. (2021) 'Hubungan Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Studi Literature Review', *Borneo Student Research*, 3(1), pp. 189–202. Available at: <http://journals.umkt.ac.id>.
- Anzani, E. (2020) 'Kandungan Kurkuminoid Ekstrak Rimpang Temu Hitam (*Curcuma aeruginosa* Roxb.), Temu Putih (*Curcuma zedoaria* (Christm.) Roscoe) dan Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.)'.
- Aravinda, J. (2019) 'Risk factors in patients with type 2 diabetes in Bengaluru: A retrospective study', *World Journal of Diabetes*, 10(4), pp. 241–248. doi: 10.4239/wjd.v10.i4.241.
- Atlas, I. D. F. D. (1955) *International Diabetes Federation, The Lancet*. doi: 10.1016/S0140-6736(55)92135-8.
- Azis, I. A. *et al.* (2021) 'Health-Seeking Behavior of People in Five Sub-Districts in Karawang Regency', pp. 9–14.
- Banday, M. Z., Sameer, A. S. and Nissar, S. (2020) 'Pathophysiology of diabetes:

An overview', *Avicenna Journal of Medicine*, 10(04), pp. 174–188. doi: 10.4103/ajm.ajm\_53\_20.

Bennadi, D. (2014) 'Self-medication: A current challenge', *Journal of Basic and Clinical Pharmacy*, 5(1), p. 19. doi: 10.4103/0976-0105.128253.

Borse, S. P. *et al.* (2021) 'Management of Type 2 Diabetes: Current Strategies, Unfocussed Aspects, Challenges, and Alternatives', *Medical Principles and Practice*, 30(2), pp. 109–121. doi: 10.1159/000511002.

BPS, B. K. (2019) 'Indo\_30\_17274045'.

Bruin, D. (2011) 'Exploring how objects used in a Picture Vocabulary Test influence validity', *University of Pretoria*, pp. 49–80. Available at: <http://hdl.handle.net/2263/25218>.

Budiono, N. D. P. and Rivai, A. (2021) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), pp. 371–379. doi: 10.35816/jiskh.v10i2.621.

Cai, T., Verze, P. and Bjerklund Johansen, T. E. (2021) 'The Quality of Life Definition: Where Are We Going?', *Uro*, 1(1), pp. 14–22. doi: 10.3390/uro1010003.

Candar, A. *et al.* (2018) 'The association between quality of life and complementary and alternative medicine use in patients with diabetes mellitus', *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 31, pp. 1–6. doi: 10.1016/j.ctcp.2018.01.002.

Canova, S., Cortinovis, D. L. and Ambrogi, F. (2017) 'How to describe univariate data', 9(6), pp. 1741–1743. doi: 10.21037/jtd.2017.05.80.

Care, D. and Suppl, S. S. (2020) 'Classification and diagnosis of diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2020', *Diabetes Care*, 43(January), pp. S14–S31. doi: 10.2337/dc20-S002.

Dan, K. *et al.* (2016) 'Karakteristik dan perilaku pencarian pelayanan kesehatan pasien kanker serviks di rsud dr. soetomo surabaya'.

Diabetes, W. J. (2021) 'World J Diabetes 2021', 9358(4).

Dr. Irwan S.KM, M. K. (2017) *Etika dan Perilaku Kesehatan*.

Efendi, P., Heryati, K. and Buston, E. (2020) 'Faktor Yang Mempengaruhi Lama Penyembuhan Ganggren Pasien Diabetes Mellitus Di Klinik Alfacare', *MNJ (Mahakam Nursing Journal)*, 2(7), p. 286. doi: 10.35963/mnj.v2i7.165.

Fajriansyah, F. *et al.* (2020) 'Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamalanrea Makassar', *Majalah Farmasetika.*, 4(Suppl 1), pp. 225–232.

doi: 10.24198/mfarmasetika.v4i0.25886.

- Fibra Milita, S. H. and Setiaji, B. (2018) 'Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018 )', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 17(1), pp. 9–20.
- Firdaus, R. A. (2020) *Gambaran Swamedikasi Penggunaan Obat Tradisional Di Dusun Susukan, Desa Grabag, Kecamatan Grabag, Kabupaten Magelang, Skripsi*. Available at: <http://eprintslib.ummgl.ac.id/id/eprint/2492>.
- Fitria, M. (2019) 'Penilaian 4 Dimensi pada Kualitas Hidup Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Ari Canti Periode 2018', *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 5(2), pp. 88–96.
- Friman, M., Huck, J. and Olsson, L. E. (2017) 'Transtheoretical model of change during travel behavior interventions: An integrative review', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(6), pp. 581–588. doi: 10.3390/ijerph14060581.
- Galicia-Garcia, U. *et al.* (2020) 'Pathophysiology of type 2 diabetes mellitus', *International Journal of Molecular Sciences*, 21(17), pp. 1–34. doi: 10.3390/ijms21176275.
- Geneva, world health organization (1996) 'Introduction, Administration, Scoring, and Generic Version of The Assessment', *Division of Mental Health.*, (December).
- Giena, V. P., Sari, D. A. and Pawiliyah, P. (2019) 'Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia di Balai Pelayanan dan Penyantunan Lanjut Usia (BPPLU) Provinsi Bengkulu', *Jurnal Smart Keperawatan*, 6(2), p. 106. doi: 10.34310/jskp.v6i2.271.
- Goyena, R. (2019) 'Teori Health Behaviour', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Harahap, N. A., Khairunnisa, K. and Tanuwijaya, J. (2017) 'Patient knowledge and rationality of self-medication in three pharmacies of Panyabungan City, Indonesia', *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 3(2), p. 186. doi: 10.29208/jsfk.2017.3.2.124.
- Hardianto, D. (2021) 'Telaah komprehensif diabetes melitus: klasifikasi, gejala, diagnosis, pencegahan, dan pengobatan', *Indonesian Biotechnology and Bioscience*, 7(January), pp. 304–317.
- Harismah, K. and Chusniatun, D. (2017) 'Pemanfaatan daun salam ('.
- Hasan Mustafa (2012) 'Perilaku Manusia dalam Perspektif Psikologi Sosial', *Gynakologisch-geburtshilfliche Rundschau*, pp. 25–30. doi: 10.1159/000074314.



- Husnati, N. Y., Kustanti, A. and Pangastuti, H. S. (2020) 'Hubungan antara Pengobatan Komplementer dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Mellitus', *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 1(3), p. 173. doi: 10.22146/jkkk.56593.
- Ida Ayu Trisna Wulan, Sianny Herawati, I. N. W. (2020) 'Program Studi Sarjana Kedokteran dan Profesi Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana 2 Departemen Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Koresponding author: Ida Ayu Trisna Wulandari', 9(1), pp. 71–75.
- Inzucchi, S. E. and Sherwin, R. S. (2012) 'Type 2 Diabetes Mellitus', in *Goldman's Cecil Medicine: Twenty Fourth Edition*, pp. 1489–1499. doi: 10.1016/B978-1-4377-1604-7.00237-2.
- Jannah, D. P. (2016) 'Gambaran Health Belief Model Pada Penderita Kanker Yang Memilih Dan Menjalani Pengobatan Alternatif', *Sereal Untuk*, 51(1), p. 51.
- Jared B. Kolbert, B. L. H. (2019) 'Motivational Interviewing, the Transtheoretical Model of Change, and Academic Development', pp. 9–25.
- Javeed, N. and Matveyenko, A. V. (2018) 'Circadian etiology of type 2 diabetes mellitus', *Physiology*, 33(2), pp. 138–150. doi: 10.1152/physiol.00003.2018.
- Joachimdass, R. J. *et al.* (2021) 'Self-management using crude herbs and the health-related quality of life among adult patients with hypertension living in a suburban setting of Malaysia', *PLoS ONE*, 16(9 September), pp. 1–18. doi: 10.1371/journal.pone.0257336.
- John E. Hall, P. . (2011) *GUYTON AND HALL Textbook of Medical Physiology*.
- Justino, A. B. *et al.* (2018) 'Annona muricata Linn. leaf as a source of antioxidant compounds with in vitro antidiabetic and inhibitory potential against  $\alpha$ -amylase,  $\alpha$ -glucosidase, lipase, non-enzymatic glycation and lipid peroxidation', *Biomedicine and Pharmacotherapy*. Elsevier, 100(November 2017), pp. 83–92. doi: 10.1016/j.biopha.2018.01.172.
- Kalra, S. and Sahay, R. (2018) 'Diabetes Fatigue Syndrome', *Diabetes Therapy*. Springer Healthcare, 9(4), pp. 1421–1429. doi: 10.1007/s13300-018-0453-x.
- Kautzky-Willer, A., Harreiter, J. and Pacini, G. (2016) 'Sex and gender differences in risk, pathophysiology and complications of type 2 diabetes mellitus', *Endocrine Reviews*, 37(3), pp. 278–316. doi: 10.1210/er.2015-1137.
- Kemendes RI (2019) 'Data Dasar Puskesmas Provinsi Jawa Timur', *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, pp. 1–245.
- Kementrian kesehatan republik indonesia (2015) 'Pemahaman masyarakat akan penggunaan obat masih rendah', (NOVEMBER), p. 52921669.

- Kementrian kesehatan republik indonesia (2020) ‘Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus’, *pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI*.
- Kesehatan, K. *et al.* (2018) ‘Hasil utama riskesdas 2018 provinsi jawa timur’, pp. 1–82.
- Kesehatan, R. K. (2018) ‘3 Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Membuat Menu Makanan Diabetes’, *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, (April). Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/20/3-hal-yang-perlu-diperhatikan-dalam-membuat-menu-makanan-diabetes>.
- Klinik, B. F. K. dan (2006) ‘Pedoman penggunaan obat bebas dan bebas terbatas’.
- Kolb, H. and Martin, S. (2017) ‘Environmental/lifestyle factors in the pathogenesis and prevention of type 2 diabetes’, *BMC Medicine*. *BMC Medicine*, 15(1), pp. 1–11. doi: 10.1186/s12916-017-0901-x.
- Lemeshow, S. *et al.* (1990) *Adequacy of Sample Size in Health Studie*.
- Lenaini, I. *et al.* (2021) ‘TEKNIK PENGAMBILAN SAMPEL PURPOSIVE DAN’, 6(1), pp. 33–39.
- Lestari, lia dwi (2020) ‘Faktor yang Berhubungan dengan Penggunaan Obat Herbal pada Pasien DMT-2’, (June), pp. 1–14.
- Lukačínová, A. (2008) ‘Preventive Effects of Flavonoids on Alloxan-Induced Diabetes Mellitus in Rats Increasing evidence from both experimental and clinical studies suggests that oxidative stress plays a major role in the pathogenesis of diabetes mellitus’, *Acta Veterinaria Brno*, pp. 175–182. doi: 10.2754/avb200877020175.
- Masitah effendi (2012) ‘pemanfaatan sistem pengobatan tradisional (BATTRA) di puskesmas’, pp. 17–21.
- Mendrofa, A. E. (2021) ‘Gambaran Health Seeking Behavior pada Penderita DM di Wilayah Kerja UTPD Puskesmas Hiliduho’.
- Mrl, A., Jaya, I. M. M. and Mahendra, N. D. (2019) ‘BUKU AJAR PROMOSI KESEHATAN Penulis ’:
- Munthe, R. M. I. (2021) ‘Potensi Kayu Manis sebagai Antidiabetik’, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), pp. 303–310. doi: 10.37287/jppp.v3i2.451.
- Nendya oktavialia (2017) ‘Hubungan Perilaku Pencarian Pengobatan dengan pemeliharaan Kesehatan Anak Jalanan di Kabupaten Magetan’, (December).
- Ningsih, C. (2019) ‘Pengaruh Ekstrak Daun Sambiloto (*Andrographis paniculata*

Nees) Terhadap Mortalitas Belalang (*Valanga nigricornis* D.) dan Sumbangsihnya dalam Pembelajaran Biologi’.

Nitriya (2016) ‘Theory of Reasoned Action’.

Notoatmodjo, S. (2011) ‘Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip-Prinsip Dasar’, *Rineka Cipta*, pp. 57–65.

Nsiah, K. *et al.* (2015) ‘Prevalence of metabolic syndrome in type 2 diabetes mellitus patients’, *pubmed central*, 5(2), pp. 133–138. doi: 10.4103/2229-516X.157170.

Nur Lailatul Lathifah (2017) ‘Hubungan durasi penyakit dan kadar gula darah dengan keluhan subyektif penderita diabetes melitus’, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Volume 5 N(Mei 2017), pp. 231–239. doi: 10.20473/jbe.v5i2.2017.231-239.

Nursucita, A. and Handayani, L. (2021) ‘Faktor Penyebab Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients’, *Jambura Journal of Health Science and Research*, 3(2), pp. 304–313.

Oberoi, S. *et al.* (2016) ‘Understanding health seeking behavior’, *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 5(2), p. 463. doi: 10.4103/2249-4863.192376.

Organization, W. H. (2020) ‘Diagnosis and management of type 2 diabetes (HEARTS-D)’, *Atencion Primaria*, 42(SUPPL. 1), pp. 2–8. doi: 10.1016/S0212-6567(10)70002-0.

Pahlawati, A. and Nugroho, P. S. (2019) ‘Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019’, *Borneo Student Research (BSR)*, 1(1), pp. 1–5. Available at: <http://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/479>.

Paleva, R. (2019) ‘LITERATUR REVIEW Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas Pendahuluan Metode Hasil Dan Pembahasan’, 10(2), pp. 354–358. doi: 10.35816/jiskh.v10i2.190.

Parisa, N. (2016) ‘Efek Ekstrak Daun Salam pada Kadar Glukosa Darah The Effect of Bay Leaves on Blood Glucose Levels’, *JK Unila*, 1, pp. 404–408.

Paseki, J. A., Kaunang, W. J. and Kandou, G. D. (2022) ‘Hubungan Diabetes Millitus Tipe II Dengan Kualitas Hidup Pasien RS Pancaran Kasih Manado’, *Jurnal KESMAS*, 11(1), pp. 67–72.

Petersmann *et al.* (2019) ‘Definition , Classification and Diagnosis of Diabetes Mellitus \* Authors Definition of Diabetes Mellitus Diagnostic Criteria of Diabetes Mellitus’, *German Diabetes Association*, 127(Suppl 1), pp. 51–57.

- Pibriyanti, K. and Hidayati, K. N. (2018) 'Anak perempuan dan obesitas sebagai faktor risiko kejadian kadar gula darah tinggi pada anak sekolah dasar', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), pp. 90–93. doi: 10.14710/jgi.6.2.90-93.
- Purnamasari, D. (2018) 'The Emergence of Non-communicable Disease in Indonesia', *Acta medica Indonesiana*, 50(4), pp. 273–274.
- Rahman, A. N., Prabamurti, P. N. and Riyanti, E. (2016) 'Factors Associated with Health Seeking Behavior Behavior on Students at Pondok Pesantren Al Bisyrî Tinjomoyo Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(5), pp. 246–258.
- Rahmatika, Q. (2021) 'Hubungan Tingkat Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencarian Pelayanan Kesehatan pada Lansia di Desa Landungsari Kecamatan Dau Kabupaten Malang'.
- Rahmi, I. K., Prabandari, S. and Purgiyanti, P. (2021) 'Penggunaan Obat Tradisional Untuk Swamedikasi Pada Masyarakat Di Desa Tembok Lor', *Jurnal ilmiah farmasi*, pp. 1–8. Available at: [http://eprints.poltektegal.ac.id/156/%0Ahttp://eprints.poltektegal.ac.id/156/1/TA\\_IndiKurniaRahmi\\_18080126\\_6D.pdf](http://eprints.poltektegal.ac.id/156/%0Ahttp://eprints.poltektegal.ac.id/156/1/TA_IndiKurniaRahmi_18080126_6D.pdf).
- Ramadhani, D., Marey, E. and Deviny, S. I. J. (2020) *Technology Adoption*.
- Ranasinghe, P. *et al.* (2017) 'Cinnamomum zeylanicum (Ceylon cinnamon) as a potential pharmaceutical agent for type-2 diabetes mellitus: Study protocol for a randomized controlled trial', *Trials*. *Trials*, 18(1), pp. 1–8. doi: 10.1186/s13063-017-2192-0.
- Retno Prihatini, A. B. and Masyurdin, A. S. and (2020) 'Morphology Character and Andrographolide Quantifications on Sambiloto ( *Andrographis paniculata* (Burm.F.) Nees) 1', 4(1), pp. 109–115. doi: 10.24036/0202041107669-0-00.
- Rini, S. (2015) 'Sindrom metabolik', *Fakultas kedokteran, Universitas Lampung*, 4, pp. 88–93.
- Risdianto (2009) 'Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Desa Kembang Kuning Cepogo Boyolali', *Universitas Diponegoro Semarang*.
- riskesdas (2018) 'HASIL UTAMA RISKESDAS 2018', *kemendes ri*.
- Rizki, A. U. (2017) 'Perbedaan Efektivitas Ekstrak... (Ayu et.al)'
- Rohaeni, N. and Gasal, S. (2021) 'Sekolah tinggi pertanian kutai timur 2020'.
- Rohmah, A. I. N., Purwaningsih and Bariyah, K. (2017) 'Kualitas hidup lanjut usia', *Jurnal Keperawatan*, 3(2), pp. 120–132.



- Rohmah, M. K. (2018) 'Studi in Silico Potensi Senyawa Alliin Bawang Putih (*Allium sativum*) Sebagai Inhibitor DPP-4 pada Diabetes Mellitus', *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 4(1), pp. 13–17. doi: 10.36733/medicamento.v4i1.873.
- Rukmini, R. and Kristiani, L. (2021) 'Gambaran Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Tradisional pada Penduduk Lanjut Usia di Indonesia', *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 24(1), pp. 68–78. doi: 10.22435/hsr.v24i1.3843.
- Safitri, Y. (2018) 'Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Kelurahan Bangkinang Kota Wilayah Kerja Puskesmas Tahun 2017', *Jurnal Ners*, 2(2), pp. 43–50. doi: 10.31004/jn.v2i2.191.
- Saputra, B. A. (2021) 'Potensi Ekstrak Daun Sambiloto sebagai Obat Antidiabetes', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), pp. 253–260. doi: 10.37287/jppp.v3i2.408.
- Sari, M. T. (2021) 'Faktor Resiko Terjadinya Diabetes Mellitus', 2(2), pp. 224–236.
- Seni, N. N. A. and Ratnadi, N. M. D. (2017) 'Theory of Planned Behavior untuk Memprediksi Niat Berinvestasi', 12, pp. 4043–4068.
- Setiabudi, A., Mulyadi and Puspita, H. (2019) 'An Analysis of Validity and Reliability of A Teacher-Made Test (Case Study at XI Grade of SMA N 6 Bengkulu)', *Journal of English Education and Teaching (JEET)*, 3(4), pp. 522–532.
- Shaahmadi, F., Arefi, Z. and Ahmadpour, M. (2016) 'Journal of Nursing Papers The Study of Life ' s Quality and its Effective Factors on the Health Center ' s Personnel', (September), pp. 2–7.
- Shah, N. *et al.* (2021) 'Therapeutics for type-2 diabetes mellitus: a glance at the recent inclusions and novel agents under development for use in clinical practice', *Therapeutic Advances in Endocrinology and Metabolism*, 12, pp. 1–30. doi: 10.1177/20420188211042145.
- Shahrajabian, M. H., Sun, W. and Cheng, Q. (2019) 'A review of Ginseng species in different regions as a multipurpose herb in traditional Chinese medicine, modern herbology and pharmacological science', *Journal of Medicinal Plants Research*, 13(10), pp. 213–226. doi: 10.5897/JMPR2019.6731.
- Sharma, S., Mishra, V. and Srivastava, N. (2020) 'Protective effect of trigonella foenum-graecum and cinnamomum zeylanicum against diabetes induced oxidative DNA damage in rats', *Indian Journal of Biochemistry and Biophysics*, 57(1), pp. 15–26.
- Sherwood, L. (2013) *Introduction to Human Physiology*. doi:



10.2105/ajph.38.11.1590-b.

- Silalahi, M. (2017) 'Syzygium polyanthum (Wight) Walp. (Botani, Metabolit Sekunder dan Pemanfaatan)'.  
Sinulingga, B. O. (2020) 'Self-Medication Behavior', *Journal of Noursing and Midwifery*, 2(2), pp. 238–241.  
Sisir, P. (2022) 'DATA DMT-2 Puskesmas Sisir 2022'. kota batu.  
Skyler, J. S. *et al.* (2017) 'Differentiation of diabetes by pathophysiology, natural history, and prognosis', *Diabetes*, 66(2), pp. 241–255. doi: 10.2337/db16-0806.  
Sriwidadi, T. (2011) 'Penggunaan Uji Mann-Whitney pada Analisis Pengaruh Pelatihan Wiraniaga dalam Penjualan Produk Baru', *Binus University*, pp. 751–762.  
Subiyanto, I. (2018) 'Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kejadian Dm Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat Tahun 2017', *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 2(2), pp. 106–125. doi: 10.46749/jiko.v2i2.21.  
Sudirman, S. (2020) 'Pengaruh Diabetes Melitus Terhadap Tajam Penglihatan', *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 8(1), pp. 1–7. doi: 10.37824/jkqh.v8i1.2020.178.  
Sugiyono (2017) 'Pengaruh Kualitas Pelayanan Pajak Kendaraan Bermotor Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak Kendaraan Bermotor', *Akuntansi*, pp. 56–85.  
Sumarman, D. L., Riyanti and Sari, C. I. M. (2017) 'Hubungan Perilaku Hidup Sehat Dengan Kualitas Hidup Lansia Di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Ulee Kareng Banda Aceh', *Jurnal Aceh Medika*, 2(1), pp. 100–108.  
Suryono, R. R. *et al.* (2019) 'Analisis Perilaku Pengguna Untuk Kebutuhan Swamedikasi', *Jurnal Teknoinfo*, 13(1), pp. 1–4.  
Susanti, S. and Bistara, D. N. (2018) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), p. 29. doi: 10.22146/jkesvo.34080.  
Tamher, S. N. (2009) *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Jakarta : Salemba Medika , 2009.  
Tan, T. Y., Chang, K. C. and Liou, C. W. (2002) 'Factors delaying hospital arrival after acute stroke in southern Taiwan.', *Chang Gung medical journal*, 25(7), pp. 458–463.

- Tatum, P. *et al.* (2019) 'Behavioral changes model', *Medecine et Hygiene*, 62(2505), pp. 1–25.
- Thrasher, J. (2017) 'Pharmacologic Management of Type 2 Diabetes Mellitus: Available Therapies', *American Journal of Medicine*. Elsevier Inc, 130(6), pp. S4–S17. doi: 10.1016/j.amjmed.2017.04.004.
- Tjahjani, S., Fenny and Onggirawan, F. (2014) 'Efek Ekstrak Etanol Kayu Manis (*Cinnamomum burmannii*) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah', *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha*, p. 3.
- Tumanggor, Rusmin, A. (2010) 'Sistem kepercayaan dan pengobatan tradisional : studi penggunaan ramuan tradisional dalam pengobatan masyarakat Barus suku bangsa Batak Tapanuli Tengah Sumatera Utara', *LibUI indonesia*. Jakarta: Program Pascasarjana Universitas Indonesia, online res.
- undang undang RI (2014) 'Undang-Undang RI Nomor 36 Tahun 2014 tentang Tenaga Kesehatan', *Presiden Republik Indonesia*, pp. 1–78. Available at: [http://www.pdpersi.co.id/diknakes/data/regulasi/undang\\_undang/uu362014.pdf](http://www.pdpersi.co.id/diknakes/data/regulasi/undang_undang/uu362014.pdf).
- Utomo, A. A., Rahmah, S. and Amalia, R. (2020) 'FAKTOR RISIKO DIABETES MELLITUS TIPE 2':, 01, pp. 44–53.
- Veer, R. B. *et al.* (2019) 'Assessment of quality of life using WHOQOL-BREF in patients with visceral leishmaniasis', *Health and Quality of Life Outcomes*. Health and Quality of Life Outcomes, 17(1), pp. 1–7. doi: 10.1186/s12955-019-1112-2.
- Vinay Kumar, Abul K. Abbas, J. C. A. (2013) *Robbins Basic Pathology*.
- Wardhani, V. (2006) 'Gambaran Kualitas Hidup Dewasa Muda Berstatus Lajang Melalui Adapasi Instrumen WHOQOL=BREF Dan SRPB', 53(9), pp. 1689–1699.
- WHO (2001) *Guidelines for the Regulatory Assessment of Medicinal Products for use in Self-Medication*.
- Wicaksono, A. P. (2015) 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber Officinale*) terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa', *Majority*, 4(7), pp. 97–102.
- Widayanti, A. W. *et al.* (2020) 'Health-seeking behavior of people in Indonesia: A narrative review', *Journal of Epidemiology and Global Health*, 10(1), pp. 6–15. doi: 10.2991/jegh.k.200102.001.
- Widayati, A. (2012) 'Health Seeking Behavior Di Kalangan Masyarakat Urban Di Kota Yogyakarta', *Jurnal Farmasi Sains Dan Komunitas*, 9(2), pp. 59–65.
- Windan, K., Makamhaji, K. and Sukoharjo, K. (2021) 'Peningkatan Pemahaman

Masyarakat Tentang Pemanfaatan Herbal Sebagai Terapi Penunjang Diabetes Mellitus dan Hipertensi Di Wilayah Kampung Windan', 2(1), pp. 17–27.

Wong, F. Y. *et al.* (2018) 'Assessing quality of life using WHOQOL-BREF: A cross-sectional study on the association between quality of life and neighborhood environmental satisfaction, and the mediating effect of health-related behaviors', *BMC Public Health*. *BMC Public Health*, 18(1), pp. 1–14. doi: 10.1186/s12889-018-5942-3.

Yanagisawa, S., Mey, V. and Wakai, S. (2004) 'Comparison of health-seeking behaviour between poor and better-off people health sector reform in Cambodia', *Public Health*, 118(1), pp. 21–30. doi: 10.1016/S0033-3506(03)00140-9.

Yousefi, P., Rasekhi, S. and Heshmati, H. (2016) 'Quality of life in medical sciences', 5, pp. 43–46.

Yusra, A. (2011) *Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta.*

Zahrotunnisa (2021) 'Gambaran dan tingkat pengetahuan penggunaan obat tradisional sebagai alternatif pengobatan pada masyarakat desa mangli kecamatan randudongkal', *Gastronomía ecuatoriana y turismo local.*, 2(1), pp. 1–99.

