

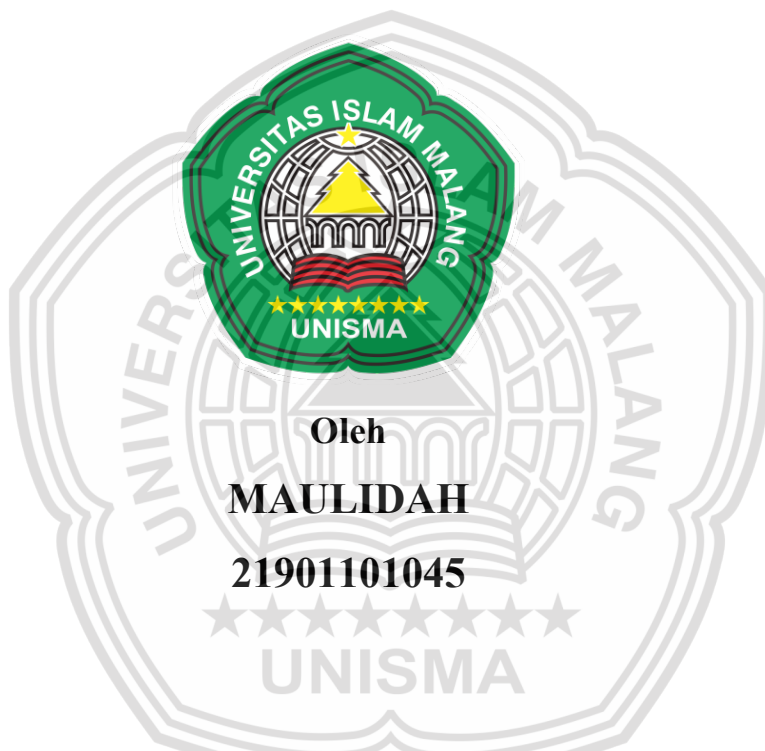


**PENGARUH POLA MAKAN DAN *PICKY EATING*
TERHADAP STATUS GIZI PADA ANAK PANTI ASUHAN
AL-QARNI DAN AR-RIDLWAN MALANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh

MAULIDAH

21901101045

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM MALANG
2023**



**PENGARUH POLA MAKAN DAN *PICKY EATING*
TERHADAP STATUS GIZI PADA ANAK PANTI ASUHAN
AL-QARNI DAN AR-RIDLWAN MALANG**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh

**MAULIDAH
21901101045**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM MALANG
2023**



**PENGARUH POLA MAKAN DAN *PICKY EATING*
TERHADAP STATUS GIZI PADA ANAK PANTI
ASUHAN AL-QARNI DAN AR-RIDLWAN MALANG**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh
MAULIDAH
21901101045

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM MALANG
2023**

RINGKASAN

Maulidah. Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Malang, 2023. Pengaruh Pola Makan Dan *Picky Eating* Terhadap Staus Gizi Anak Panti Asuhan Al-Qarni Dan Ar-Ridlwan Malang.

Pembimbing 1: Yeni Amalia. **Pembimbing 2:** Sri Herlina

Pendahuluan: Studi Status Gizi Indonesia 2019 menyatakan persentase *underweight* 16,29%, *stunting* 27,67% dan *wasting* 7,44%. Demikian juga menurut Dinas Kesehatan provinsi Jawa Timur 2021 melaporkan persentase balita *underweight* 9,8%, *Stunting* 12,4 %, *wasting* 8,0%. Hasil observasi awal pada Panti Asuhan Ar-Ridlwan dan Al-Qarni Malang didapatkan masih banyak tinggi badan maupun berat badan yang belum ideal dan nilai gizi kurang. Hal ini dapat terjadi dikarenakan oleh pola diet yang kurang baik, adanya keterbatasan dana dan sarana maka dari itu pemberian makan di panti asuhan dari segi kualitas dan kuantitas gizinya masih kurang seimbang. Selain itu dapat disebabkan dengan angka anak lebih tinggi dibandingkan pengasuh akibatnya pengasuh akan kurang mengawasi nilai gizi anak yang diasuh. Pengamatan ini mempunyai tujuan yaitu mengetahui pengaruh pola diet dan *picky eating* terhadap status gizi anak panti asuhan.

Metode: Penelitian analitik observasional dengan *cross sectional* sebagai pendekatannya. Memperoleh sampel dengan teknik metode *total sampling*. Populasi dalam penelitian ini ialah anak panti asuhan Al Qarni dan Ar Ridlwan berusia 8 (delapan) – 18 tahun berjumlah 78 orang dengan rincian 39 perempuan dan 39 laki-laki. Penelitian pola diet menggunakan *Food Frequency Questionnaire*, *picky eating* menggunakan kuesioner *picky eating* dan status gizi menggunakan kurva NCHS. Analisa data menggunakan uji regresi linier berganda

Hasil: Pada uji regresi linear berganda, *t table* 1,665 dan *F table* 3,12 dan $p = 0,020$ dengan demikian dapat diartikan yaitu terdapat pengaruh pola diet dan *Picky Eating* secara simultan terhadap Status Gizi.

Kesimpulan: Pola makan dan *picky eating* berpengaruh terhadap status gizi anak panti asuhan

Kata Kunci: Pola makan, *picky eating*, status gizi

SUMMARY

Maulidah. Faculty of Medicine, Islamic University of Malang, 2023. The Influence of Diet and Picky Eating on the Nutritional Status of Children at the Al-Qarni and Ar-Ridlwani Malang Orphanages.

Supervisor 1: Yeni Amalia. **Supervisor 2:** Sri Herlina

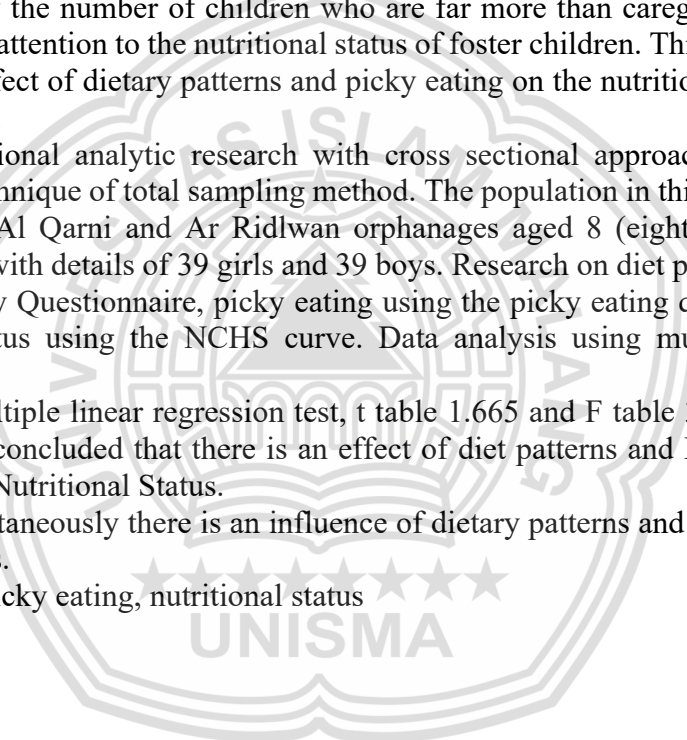
Introduction: The 2019 Indonesian Nutritional Status Study states that the percentage of underweight is 16.29%, stunting is 27.67% and wasting is 7.44%. Likewise, according to the East Java Provincial Health Office, 2021 reported the percentage of underweight toddlers was 9.8%, stunting 12.4%, wasting 8.0%. The results of initial observations at the Ar-Ridlwani and Al-Qarni Malang orphanages found that there were still many less than ideal heights and weights and poor nutritional status. This can happen due to poor diet, where there are limited funds and facilities, therefore feeding in orphanages is still unbalanced in terms of quality and nutritional value. Besides that it can be caused by the number of children who are far more than caregivers so that caregivers pay less attention to the nutritional status of foster children. This study aims to determine the effect of dietary patterns and picky eating on the nutritional status of orphanage children.

Method: Observational analytic research with cross sectional approach. Obtain a sample with the technique of total sampling method. The population in this study were children from the Al Qarni and Ar Ridlwani orphanages aged 8 (eight) - 18 years totaling 78 people with details of 39 girls and 39 boys. Research on diet patterns using the Food Frequency Questionnaire, picky eating using the picky eating questionnaire and nutritional status using the NCHS curve. Data analysis using multiple linear regression test.

Results: In the multiple linear regression test, t table 1.665 and F table 3.12 and $p = 0.020$ so it can be concluded that there is an effect of diet patterns and Picky Eating simultaneously on Nutritional Status.

Conclusion: Simultaneously there is an influence of dietary patterns and picky eating on nutritional status.

Keywords: Diet, picky eating, nutritional status



BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) 2019 menyatakan bahwa prevalensi *underweight* 16,29%, *stunting* 27,67% dan *wasting* 7,44%. Golongan rawan mengalami gizi kurang yaitu pada anak usia sekolah (Kemenkes, 2019). Hal ini terjadi karena pola diet masih belum tepat yaitu mengonsumsi diet yang tidak seimbang, dan pengetahuan orangtua yang masih kurang tentang pola diet yang termasuk dalam kategori baik akan menciptakan nilai gizi yang baik (Kemenkes, 2019). Data dari Dinas Kesehatan provinsi Jawa Timur 2021 melaporkan banyaknya persen balita *underweight* (BB/U) adalah 9,8%, sedangkan target RPJMN adalah 15%. Kuantitas persen untuk balita *stunting* (TB/U) adalah 12,4% dan target RPJMN adalah 18,4%. Persentase balita *wasting* adalah 8,0 persen dan target RPJMN adalah 7,8 persen.

Terdapat banyak unsur yang berkaitan dengan nilai gizi salah satunya ialah *picky eating*. Peneliti melakukan observasi dengan hasil observasi pada pengambilan data awal di panti asuhan Ar-Ridlwani menunjukkan bahwa dari total populasi 42 Panti Asuhan terdapat anak-anak panti asuhan laki-laki maupun perempuan beberapa masih di bawah standar tinggi badan yang ideal. Pada pengukuran awal ditemukan 3 (tiga) sampai 5 (lima) anak pada anak SMP, 4 (empat) orang anak SMA kurang 150 cm. Sekitar 5 (lima) orang berat badan kurang dari 35 kg pada anak SMP, 3 (tiga) orang dibawah 40 kg pada anak SMA. Begitupun pada Panti Asuhan Al-Qarni didapatkan

dari total populasi 42 sebanyak 18 anak SMP, 5 (lima) orang anak SMA kurang dari 150 cm. Sebanyak 8 (delapan) orang berat badan kurang dari 35 kg pada anak SMP, 4 (empat) orang dibawah 40 kg pada anak SMA. hal ini dapat dikarenakan oleh pola diet yang termasuk kategori kurang baik yang nantinya akan berpengaruh pada status gizi. Pada kedua panti asuhan ini yakni Al-Qarni dan Ar-Ridlwan

Kelompok nilai nutrisi atau status gizi menurut WHO–NCHS terdapat 4 (empat) kelompok seperti gizi lebih, baik, kurang, dan buruk. Status gizi ditetapkan oleh lengkapnya konsumsi zat gizi dengan kuantitas serta gabungan yang cukup dan frekuensi makan. Upaya untuk perbaikan gizi masyarakat ditempuh melalui perbaikan pola makan. Namun beberapa Individu yang pilih-pilih makanan atau yang disebut dengan *picky eating*. *Picky eating* ialah individu yang mengkonsumsi makanan yang minim variasi menu makanan, umumnya yaitu sangat rendah dalam mengonsumsi serat seperti sayuran dan buah serta rendah dalam sumber protein. Hal ini terjadi dimana mereka cenderung menolak terhadap diet yang sudah disediakan oleh orang tua atau pengasuh. *Picky eating* ini suatu masalah yang sudah biasa terjadi dalam pola makan oleh anak-anak usia di atas 2 (dua) tahun dengan presentase 8-50%. pelaksanaan pengamatan yang telah yang bertempat di Semarang dengan responden balita kisaran usia 12-60 bulan memperoleh presentase *picky eating* sekitar 60,3%, namun untuk pengamatan yang dilakukan oleh Rahma yaitu pada tahun 2018 terhadap anak pra-sekolah kisaran usia (36-60 bulan) didapatkan persentase 52,4%. Maka dari itu sangat penting untuk mengetahui pola makan dari masyarakat agar mencapai status gizi yang baik. Manfaat dari nilai gizi yang baik ini dapat melahirkan lingkungan keluarga yang sehat, dan tentunya yang tidak kalah penting yaitu dapat terhindar dari penyakit infeksi

menular ataupun penyakit masyarakat lainnya. Lingkungan pada kedua panti asuhan yakni Al-Qarni dan Ar-Ridlwan ini terdapat pada lingkungan yang agak terpencil hingga agak susah untuk dijangkau.

Sehubungan uraian di atas, peneliti fokus pada penelitian pola makan dan *picky eating* ini mempunyai tujuan untuk mengetahui pengaruhnya terhadap status gizi anak panti asuhan Malang yang khususnya pada panti asuhan Al-Qarni dan Ar-Ridlwan.



1.2 Rumusan Masalah

Menurut dari latar belakang, maka rumusan masalah yang akan diambil dalam penelitian ini meliputi:

1. Bagaimana pola makan anak di panti asuhan Al-Qarni dan Ar-Ridlwan ?
2. Bagaimana status gizi anak panti asuhan Al-Qarni dan Ar-Ridlwan ?
3. Apakah terdapat pengaruh pola makan terhadap status gizi anak panti asuhan Al-Qarni dan Ar-Ridlwan ?
4. Apakah terdapat pengaruh *picky eating* terhadap status gizi anak panti asuhan Al-Qarni dan Ar-Ridlwan ?
5. Apakah terdapat pengaruh pola makan dan *picky eating* terhadap status gizi anak panti asuhan Al-Qarni dan Ar-Ridlwan ?

1.3 Tujuan

Adapun tujuan pada penelitian ini diantaranya :

1. Mengetahui pola makan anak di panti asuhan Al-Qarni dan Ar-Ridlwan.
2. Mengetahui status gizi anak panti asuhan Al-Qarni dan Ar-Ridlwan.
3. Mengetahui pengaruh pola makan terhadap status gizi anak panti asuhan Al-Qarni dan Ar-Ridlwan.
4. Mengetahui pengaruh *picky eating* terhadap status gizi anak panti asuhan Al-Qarni dan Ar-Ridlwan.
5. Mengetahui pengaruh pola makan dan *picky eating* terhadap status gizi anak panti asuhan Al-Qarni dan Ar-Ridlwan.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Terdapat manfaat teoritis dalam penelitian ini yaitu :

- a. Hasil penelitian ini secara teori dapat memperkaya wawasan dalam masalah tentang pengaruh pola makan dan *picky eating* terhadap status gizi pada anak.
- b. untuk mendapatkan data dan informasi baru untuk peneliti lain, sehingga peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh pola makan dan kebiasaan makan berlebihan terhadap status gizi.
- c. Sebagai tolak ukur untuk melihat pengaruh pola makan anak panti asuhan Al-Qarni dan Ar-Ridlwan dalam membuat kebijakan terkait pengaturan pola makan anak panti asuhan

1.4.2 Manfaat Praktis

Terdapat manfaat praktis dalam penelitian ini ialah :

- a. Bagi tempat penelitian, penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan kepada pihak panti asuhan Al-Qarni dan Ar-Ridlwan sebagai landasan untuk memperbaiki pola makan dan menjaga nutrisi sehingga dapat menjaga status gizi dan mengurangi resiko pada anak panti asuhan.
- b. Bagi anak panti asuhan Al-Qarni dan Ar-Ridlwan dengan penelitian ini diharapkan para anak panti dapat menambah pengetahuan kesehatan fisik serta dapat mencegah risiko terjadinya *picky eating* dan status gizi.

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Menurut dari hasil analisis pengaruh pola makan dan karakter *picky eating* terhadap status gizi panti asuhan Al-Qarni dan Ar-Ridlwan Malang dapat disimpulkan bahwa:

1. Pola makan pada kedua panti asuhan yaitu Al-Qarni dan Ar-Ridlwan termasuk dalam kategori kurang baik
2. Status gizi pada kedua panti asuhan yaitu Al-Qarni dan Ar-Ridlwan keduanya didominasi dengan status gizi baik, namun beberapa ada yang status gizi kurang maupun lebih bahkan status gizi buruk.
3. Terdapat pengaruh pola makan terhadap status gizi pada kedua panti asuhan tersebut.
4. Tidak terdapat pengaruh *picky eating* terhadap status gizi pada kedua panti asuhan tersebut.
5. Terdapat pengaruh pola makan dan *picky eating* secara simultan terhadap status gizi sebesar 9,9 %.

7.2 Saran

Menurut hasil analisis, pembahasan dan kesimpulan maka dapat dimunculkan segenap saran berikut :

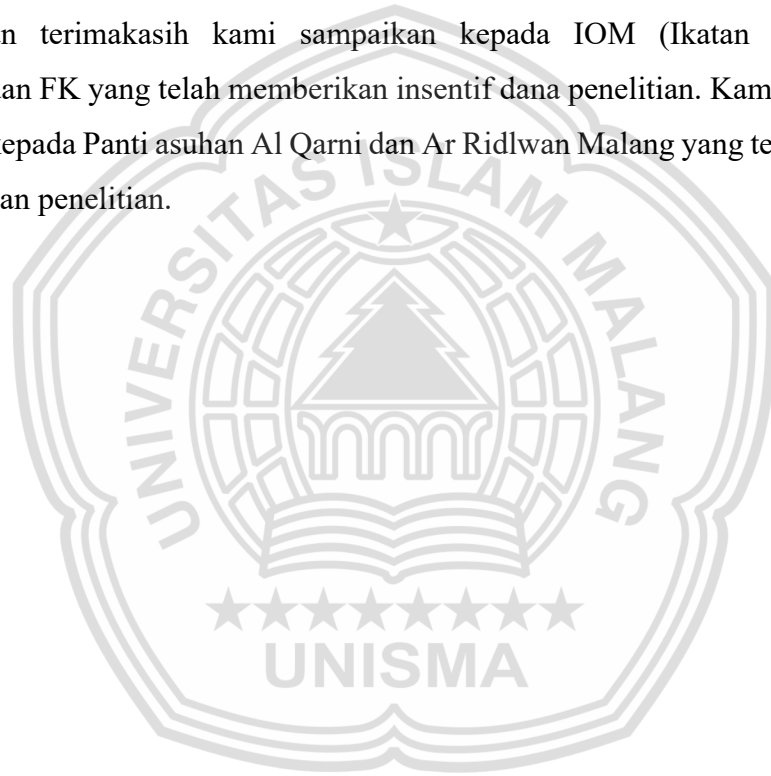
1. Sebaiknya perlu dilakukan pemantauan dan pengawasan secara berkala status gizi anak panti asuhan Ar-Ridlwan dan Al-Qarni.
2. Penelitian lebih lanjut harus dilakukan tentang hal-hal lain yang berkaitan dengan *picky eating*, sebagai contoh yaitu perilaku makan orang tua atau pengasuh, tingkat pendidikan ibu atau pengasuh, ketersediaan makanan, dan tingkat pendidikan dan pelatihan yang bisa diberikan kepada orang tua atau pengasuh untuk membantu mereka mengendalikan gangguan makan mereka.
3. Pengasuh anak panti asuhan Ar-Ridlwan dan Al-Qarni diharapkan untuk membuat dan menyediakan menu makanan yang bervariasi dan gizi seimbang, serta lebih

mengawasi dan mendorong anak panti asuhan tentang pentingnya pola makan yang sehat.

4. pada anak panti asuhan penting untuk mengetahui mengenai resiko dari status gizi yang kurang baik sehingga akan mempengaruhi terhadap Kesehatan masing-masing. Sebaiknya memberikan pembelajaran tentang bagaimana pola makan yang baik dan belajar mencoba untuk mencicipi varian dari makanan baru untuk meminimalisir *picky eating*

7.3 Ucapan Terima Kasih

Ucapan terimakasih kami sampaikan kepada IOM (Ikatan Orang Tua Mahasiswa) dan FK yang telah memberikan insentif dana penelitian. Kami sampaikan terima kasih kepada Panti asuhan Al Qarni dan Ar Ridlwan Malang yang telah bersedia untuk dilakukan penelitian.



DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. S. J. P. D. D. Watrianthos, Ed.). Yayasan Kita Menulis.

aljufri, S. A. L. I. M. segaf. (2011, March 18). *Peraturan menteri Sosial republik Indonesia nomor 01 Tahun 2015 Tentang ...* bphn.go.id. Retrieved February 17, 2023, from <https://www.bphn.go.id/data/documents/15pmsos001.pdf>

Apriyani, L., L, M. W., & Puspitasari, I. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada remaja masa new normal di SMA negeri 1 muaragembong. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 74–80. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.986>

Arisandi, R. (2019, December 2). *Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Picky Eating Pada Anak*. View of Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian picky eating Pada Anak. Retrieved March 2, 2023, from <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/view/158/130>

Astuti, E. P., & Ayuningtyas, I. F. (2018). Perilaku picky eater Dan Status Gizi Pada anak toddler. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(1), 81. <https://doi.org/10.31764/mj.v3i1.155>

Buditianingsih, N. V. (2014, October). *The Journal of Universitas Negeri Surabaya*. Jurnal Tata Boga. Retrieved March 10, 2023, from <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/article/view/8487>

Cooke, L., Carnell, S., & Wardle, J. (2006). Food neophobia and mealtime food consumption in 4–5 Year Old children. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 3(1). <https://doi.org/10.1186/1479-5868-3-14>

Ervina, R., & Ifdil. (2019, July 1). *Kemandirian Anak Panti Asuhan: Rianti: Schoulid: Indonesian Journal of School Counseling*. Kemandirian Anak Panti Asuhan | Rianti | SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling. Retrieved March 1, 2023, from <https://jurnal.iicet.org/index.php/schoulid/article/view/406/pdf>

Fitriani, A. (2018). *Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Mi Instan di Kalangan Mahasiswa di Yogyakarta factors influencing instant noodle consumption patterns among students in Yogyakarta*. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Retrieved March 10, 2023, from <https://medika.respati.ac.id/index.php/Medika/article/view/141/135>

Gibson, E. L., & Cooke, L. (2017). Understanding food fussiness and its implications for food choice, health, weight and interventions in young children: The impact of professor Jane Wardle. *Current Obesity Reports*, 6(1), 46–56. <https://doi.org/10.1007/s13679-017-0248-9>

Hardianti, R., Dieny, F. F., & Wijayanti, H. S. (2018). Picky eating Dan Status Gizi Pada Anak Prasekolah. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 123–130. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.123-130>

Hukul, Kasim, Jumaeda, S., & Husein, S. (2019, January 1). *Peran Pengasuh Panti Asuhan Yayasan Melati Alkhairat Ambon Dalam Meningkatkan Prestasi Belajar Anak Asuh*. Kuttab: Jurnal Ilmiah Mahasiswa. Retrieved February 17, 2023, from <https://jurnal.iainambon.ac.id/index.php/kjim/article/view/882/596>

Irawan, I. R., Setyawati, B., Sari, Y. D., Wiryawan, Y., Puspitasari, D. S., Widodo, Y., Ahmadi, F., & Rachmawati, R. (2019, December 11). *Data Publication*. Cegah Stunting. Retrieved February 26, 2023, from <https://cegahstunting.id/en/unduh/publicasi-data/>

Jansen, P. W., Tharner, A., van der Ende, J., Wake, M., Raat, H., Hofman, A., Verhulst, F. C., van Ijzendoorn, M. H., Jaddoe, V. W. V., & Tiemeier, H. (2014). Feeding practices and child weight: Is the association bidirectional in preschool children?.. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 100(5), 1329–1336. <https://doi.org/10.3945/ajcn.114.088922>

Karaki, K. B., Kundre, R., & Karundeng, M. (2016, February 1). *Ejournal Keperawatan (e-kp) volume 4 nomor 1februari 2016*. mediaeliti publication. Retrieved March 16, 2023, from

<https://media.neliti.com/media/publications/108762-ID-hubungan-pola-asuh-ibu-dengan-perilaku-s.pdf>

Karyadiputra, E., Mahalisa, G., Sidik, A., & Wathani, M. R. (2019, April 2). *Pengembangan Kreativitas Anak Asuh Berbasis Ti Dalam menanamkan nilai Wirausaha Pada asrama Putera Panti Asuhan Yatim Piatu Dan Dhu'afa Yayasan al-Ashr Banjarmasin*. Jurnal Pengabdian Al-Ikhlas Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjary. Retrieved February 20, 2023, from <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/AIJP/article/view/1956/1564>

Manihuruk,. (2019). *Ruth Delima Manihuruk* - repository.stikeselisabethmedan.ac.id.
<https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2019/08/Ruth-Delima-Manihuruk-032015094.pdf>. Retrieved March 17, 2023, from <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2019/08/RUTH-DELIMA-MANIHURUK-032015094.pdf>

Musyayyib, R., Hartono, R., & Pakhri, A. (2017, December). *Pengetahuan dan Pola Makan Dengan status gizi Remaja di Pondok Pesantren Nahdlatul Ulum Soreang Maros*. Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar. Retrieved February 10, 2023, from <https://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakesehatan/article/view/249/163>

Nasution, H. S. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal Di Lingkungan Xiii Kelurahan Sunggal Kecamatan Medan Sunggal Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, 7(2). <https://doi.org/10.51544/jkmlh.v7i2>

Ningrum, A, L. (2009). Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di Rw 03, Kelurahan Pajang Tangerang. Depok. Universitas Indonesia Fakultas Ilmu keperawatan.

Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022, October). *Journal of Health and Medical Science Volume 1, Nomor 4, Oktober*. PDF Download Gratis. Retrieved February 23, 2023, from <https://docplayer.info/231928059-Journal-of-health-and-medical-science-volume-1-nomor-4-oktober.html>

Preedy VR, Watson RR. Dietary habits. In: Preedy VR, Watson RR, editors. *Handbook of Disease Burdens and Quality of Life Measures*. New York, NY: Springer (2010). p. 4189.

Republik Indonesia, (2014, July 24). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Permenkes no. 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi seimbang [JDIH bpk ri]. Retrieved February 26, 2023, from <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/119080/permenkes-no-41-tahun-2014>

Resty, G. T. (2015, November). *Pengaruh Penerimaan Diri terhadap harga diri remaja di Panti Asuhan Yatim putri aisyyah Yogyakarta*. Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling. Retrieved March 11, 2023, from <https://journal.student.uny.ac.id/index.php/fipbk/article/view/373/339>

Rokom. (2013, February 8). *Riset Kesehatan Dasar (Risikesdas 2013) Diluncurkan*. Sehat Negeriku. Retrieved February 23, 2023, from <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20130208/047263/riset-kesehatan-dasar-risikesdas-2013-diluncurkan/>

Rufaida, Z., & Lestari, S. W. P. (2018, June 8). *Pola Asuh Dengan terjadinya picky Eater (Pilih-Pilih Makanan) pada anak usia 3-6 tahun di Dusun Sumberaji Desa karangjeruk kecamatan jatirejo Kabupaten Mojokerto*. Journal of Issues in Midwifery. Retrieved February 28, 2023, from <https://joim.ub.ac.id/index.php/joim/article/view/58>

Sira, S. (2020, December 5). *Survei Konsumsi Pangan - Sirajuddin Sira: PDF Online*. AnyFlip. Retrieved February 17, 2023, from <https://anyflip.com/umahx/ywbz>

Stosovic, D. M., Vasiljevic, N., Jovanovic, V., Cirkovic, A., Paunovic, K., & Davidovic, D. (2021, July 19). *Dietary habits of older adults in Serbia: Findings from the National Health Survey*. Frontiers. Retrieved February 20,

2023, from

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2021.610873/full>

Subarkah, T. (2016). *Feeding pattern toward the increasing of nutritional status in children ... Feeding Pattern Toward the Increasing of Nutritional Status in Children Aged 1–3 Years*). Retrieved February 21, 2023, from https://www.researchgate.net/publication/316625377_feeding_pattern_toward_the_increasing_of_nutritional_status_in_children_aged_1-3_years

Sulthoni, Y. (2013). *272 Strategi Pembentukankarakter Anakdi Panti Asuhan Muhammadiyah Wiyung Surabaya*. View of Strategi Pembentukan Karakter Anak di Panti Asuhan muhammadiyah wiyung Surabaya. Retrieved February 10, 2023, from <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-kewarganegaraa/article/view/1481/1119>

suyanto, Amal, A. I., Arifin Noor, M., & Tri Astutik, I. (2018, August). *Universitas Islam sultan Agung Semarang*. Buku_SPSS.pdf. Retrieved March 10, 2023, from http://research.unissula.ac.id/bo/reviewer/210909018/8506Isi_Buku_SPSS.pdf

Wolstenholme, H., Kelly, C., Hennessy, M., & Heary, C. (2020). Childhood fussy/picky eating behaviours: A systematic review and synthesis of qualitative

studies. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 17(1). <https://doi.org/10.1186/s12966-019-0899-x>

Xue, Y., Lee, E., Ning, K., Zheng, Y., Ma, D., Gao, H., Yang, B., Bai, Y., Wang, P., & Zhang, Y. (2015). Prevalence of picky eating behaviour in Chinese school-age children and associations with anthropometric parameters and intelligence quotient. A cross-sectional study. *Appetite*, 91, 248–255. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2015.04.065>

