

**ANALISIS HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
TERHADAP *OUTCOME* TERAPI PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT TNI AU LANUD
ABDULRACHMAN SALEH**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



Oleh

GABY FITRI KHARISMA

22101102011

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM MALANG
2026**

**ANALISIS HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
TERHADAP *OUTCOME* TERAPI PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT TNI AU LANUD
ABDULRACHMAN SALEH**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



Oleh

GABY FITRI KHARISMA

22101102011

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM MALANG
2026**

**ANALISIS HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
TERHADAP *OUTCOME* TERAPI PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT TNI AU LANUD
ABDULRACHMAN SALEH**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



Oleh

**GABY FITRI KHARISMA
22101102011**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM MALANG
2026**



SKRIPSI

ANALISIS HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT TERHADAP *OUTCOME* TERAPI PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT TNI AU LANUD ABDULRACHMAN SALEH

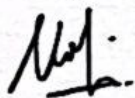
Oleh:
GABY FITRI KHARISMA
22101102011

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji
Pada Tanggal 27 Februari 2026
Dan Dinyatakan Memenuhi Syarat

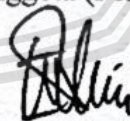
Menyetujui
Komisi Pembimbing,

Ketua (Pembimbing I)

Anggota (Pembimbing II)



Apt. Nugroho Wibisono, S.Farm., M.Si
NPP. 181802199232102



dr. Abdul Rokhim, M.Kes (MARS)
NPP. 232007196732101

Malang, 27 April 2026
Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran Universitas Islam Malang



dr. Rahma Triliana, M.Kes., Ph.D
NPP: 205.02.00001



PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA FARMASI) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku (UU No. 20 Tahun 2003, Pasal 25 ayat 2 dan pasal 70).

Malang, 27 April 2026
Mahasiswa



Nama : Gaby Fitri Kharisma
NIM : 22101102011
PS : Farmasi FK UNISMA

RINGKASAN

Gaby Fitri Kharisma. Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Malang, Februari 2026. Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap *Outcome* Terapi Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit TNI AU Lanud Abdulrachman Saleh. Pembimbing 1: Apt. Nugroho Wibisono, S.Farm., M.Si., Pembimbing 2: dr. Abdul Rokhim, M.Kes (MARS).

Pendahuluan: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang memerlukan terapi jangka panjang dan pengendalian tekanan darah secara konsisten untuk mencegah komplikasi. Keberhasilan terapi hipertensi dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya dukungan keluarga dan kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat. Dukungan keluarga berperan dalam memberikan motivasi, pengawasan, serta bantuan emosional, sedangkan kepatuhan minum obat menentukan efektivitas terapi yang dijalankan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat terhadap *outcome* terapi pada pasien hipertensi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan di Rumah Sakit TNI AU Lanud Abdulrachman Saleh. Sampel penelitian berjumlah 89 pasien hipertensi yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan melalui kuesioner dukungan keluarga, kuesioner MMAS-8, serta data rekam medis untuk menilai tekanan darah. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan dukungan keluarga tinggi memiliki tekanan darah terkontrol 46% dan responden dengan kepatuhan pengobatan tinggi memiliki tekanan darah terkontrol 47,2%. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan signifikan dari dukungan keluarga dengan *outcome* terapi pasien hipertensi dengan nilai signifikansi ($p=0,000$) dan terdapat hubungan dari kepatuhan pengobatan terhadap *outcome* terapi pasien hipertensi ($p=0,001$).

Kesimpulan: Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan dari dukungan keluarga dan kepatuhan pengobatan terhadap *outcome* terapi pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, *Outcome* terapi.

SUMMARY

Gaby Fitri Kharisma. Faculty of Medicine, Islamic University of Malang, February 2026. Analysis of the Relationship between Family Support and Medication Adherence on the Treatment Outcomes of Hypertensive Patients at the Abdulrachman Saleh Air Force Base Hospital. Supervisor 1: Apt. Nugroho Wibisono, S.Farm., M.Si., Supervisor 2: dr. Abdul Rokhim, M.Kes (MARS).

Introduction: Hypertension is a chronic disease that requires long-term therapy and consistent blood pressure control to prevent complications. The success of hypertension therapy is influenced by various factors, including family support and patient compliance in taking medication. Family support plays a role in providing motivation, supervision, and emotional support, while medication adherence determines the effectiveness of the therapy. Therefore, this study aims to determine the relationship between family support and medication adherence on therapy outcomes in patients with hypertension.

Method: This study used an analytical observational design with a cross-sectional approach conducted at the Abdulrachman Saleh Air Force Hospital. The study sample consisted of 89 hypertensive patients selected using purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. Data were collected through a family support questionnaire, MMAS-8 questionnaire, and medical records to assess blood pressure. Data analysis used the Chi-Square test.

Results: The results of the study showed that 46% of respondents with high family support had controlled blood pressure, and 47.2% of respondents with high medication adherence had controlled blood pressure. The analysis results indicate a significant association between family support and treatment outcomes in hypertensive patients ($p=0.000$) and a significant association between medication adherence and treatment outcomes in hypertensive patients ($p=0.001$).

Conclusion: The results of the analysis show that there is a significant relationship between family support and treatment compliance with the therapeutic outcome of hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Family Support, Medication Adherence, Therapeutic Outcome.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Hipertensi merupakan keadaan meningkatnya tekanan darah, yaitu ketika tekanan sistolik mencapai ≥ 140 mmHg dan/atau tekanan diastolik ≥ 90 mmHg, yang diperoleh dari 2x pengukuran dengan jeda sekitar lima menit pada kondisi istirahat (Devitasari *et al.*, 2024). Penyakit ini termasuk bagian dari gangguan kardiovaskular yang paling sering ditemukan di masyarakat serta bersifat kronis, sehingga memerlukan pengobatan jangka panjang hingga berpotensi seumur hidup (Safitri *et al.*, 2025). Selain itu, hipertensi berperan sebagai faktor risiko utama atas sejumlah penyakit serius, selayaknya gagal jantung, stroke, serta gangguan pada ginjal jika tidak dilaksanakan pengelolaan dengan baik. Maka dari itu, pengendalian tekanan darah dengan optimal amat krusial untuk menekan angka rasa sakit serta mortalitas yang diakibatkan oleh hipertensi (Lukitaningtyas & Cahyono, 2023).

Suatu gambaran mengenai prevalensi tekanan darah tinggi secara global memperlihatkan bahwasanya sekitar 1,28 miliar individu dewasa berusia 30–79 tahun mengalami kondisi tersebut, dengan konsentrasi terbesar berada di negara berpendapatan rendah hingga menengah. Kendati demikian, proporsi penderita yang mampu menjaga tekanan darah tetap terkendali hanya berkisar 21% (World Health Organization, 2023). Berkaitan dengan perihal nasional, jumlah individu dengan hipertensi di Indonesia diperkirakan melampaui 63 juta orang, disertai angka mortalitas sebesar 427.218 jiwa (Riskesdas, 2018). Sementara itu, pada lingkup daerah, data tahun 2024 memperlihatkan bahwasanya kasus hipertensi di Kabupaten Malang mencapai 829.638 penduduk berusia di atas 15 tahun, dengan sekitar 35,3% atau 292.618 individu di antaranya telah memperoleh terapi (Dinkes

Kabupaten Malang, 2024). Hal ini menunjukkan bahwa hipertensi masih menjadi masalah kesehatan yang serius baik di tingkat global atau nasional.

Keberhasilan terapi hipertensi dapat dinilai dari tercapainya target tekanan darah sesuai pedoman. Berdasarkan JNC 8, target tekanan darah untuk pasien berusia di bawah 60 tahun ialah $<140/90$ mmHg, sedangkan yang berusia ≥ 60 tahun targetnya $<150/90$ mmHg (Muhadi, 2016). Pada studi ini *outcome* terapi diukur berdasarkan tercapai atau tidaknya target tekanan darah tersebut. Tidak terkontrolnya memperlihatkan belum optimalnya keberhasilan terapi.

Satu di antara faktor yang sangat memengaruhi kesuksesan dari terapi ialah kepatuhan pasien guna mengonsumsi obat. Ketidakpatuhan minum obat masih sering terjadi, misalnya karena pasien merasa sudah sembuh, bosan mengonsumsi obat dalam jangka panjang, atau tidak merasakan keluhan sehingga menghentikan pengobatan secara sepihak (Silvianah & Indrawati, 2024). Rendahnya kepatuhan ini berpotensi menghambat tercapainya *outcome* terapi.

Selain kepatuhan, dukungan keluarga juga berperan penting dalam pengelolaan hipertensi. Dukungan tersebut dapat berupa dukungan emosional, informasi, apresiasi, maupun bantuan langsung yang mempermudah pasien melaksanakan pengobatan dengan konsisten (Salmid *et al.*, 2024). Baiknya dukungan dari keluarga bisa memberikan peningkatan motivasi serta kepatuhan pasien, sehingga hasil terapi menjadi lebih optimal (Aliyah, 2025).

Berdasarkan hasil wawancara dengan pasien di RS TNI AU Lanud Abdulrachman Saleh Malang pada periode Januari–April 2025 memperlihatkan terdapat 803 pasien dengan diagnosis hipertensi. Sebagian besar pasien diketahui rutin melakukan kontrol, namun mayoritas datang ke rumah sakit tanpa

pendampingan dari keluarga. Selain itu, masih dijumpai pasien yang tidak mengonsumsi obat secara teratur bahkan menghentikan pengobatan ketika merasa kondisi kesehatannya sudah membaik. Keadaan ini mengindikasikan adanya permasalahan dalam kepatuhan pengobatan serta kurang optimalnya dukungan keluarga yang berpotensi mempengaruhi *outcome* terapi pasien hipertensi.

Berdasarkan latar belakang diatas, masih terdapat permasalahan berupa rendahnya kepatuhan pengobatan serta kurangnya dukungan keluarga pada pasien hipertensi. Maka dari itu, peneliti mempunyai ketertarikan guna untuk mengkaji “Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap *Outcome* Terapi Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit TNI AU Lanud Abdulrachman Saleh”

1.2 Rumusan Masalah

Berikut rumusan permasalahan pada penelitian ini :

1. Apakah terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap *outcome* terapi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit TNI AU Lanud Abdulrachman Saleh?
2. Apakah terdapat hubungan kepatuhan minum obat terhadap *outcome* terapi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit TNI AU Lanud Abdulrachman Saleh?

1.3 Tujuan

Berikut tujuan dari penelitian ini :

1. Menganalisis hubungan dukungan keluarga terhadap *outcome* terapi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit TNI AU Lanud Abdulrachman Saleh.

2. Menganalisis hubungan kepatuhan minum obat terhadap *outcome* terapi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit TNI AU Lanud Abdulrachman Saleh.

1.4 Manfaat

Berikut manfaat dari penelitian ini :

1.4.1 Manfaat Teori

Harapannya studi ini bisa memberikan manfaat serta memperluas pengetahuan terkait korelasi dari dukungan keluarga serta kepatuhan penggunaan obat bagi outcome terapi pasien hipertensi.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Pasien

Harapannya bisa memberikan peningkatan bagi kesadaran dari pasien hipertensi terkait urgensi atas dukungan keluarga serta kepatuhan guna mengkonsumsi obat secara teratur. Melalui pemahaman tersebut, pasien diharapkan lebih mempunyai motivasi guna mempertahankan tekanan darah supaya tetap terkontrol.

2. Keluarga Pasien

Harapannya bisa menjadi gambaran bahwasanya peranan keluarga amat krusial guna keberhasilan terapi hipertensi. Dukungan berupa perhatian, pengingat minum obat, serta motivasi sederhana bisa berdampak besar bagi keberhasilan pengobatan.

3. Tenaga Kesehatan

Harapannya, bisa berperan sebagai materi pertimbangan untuk para tenaga medis guna membagikan edukasi tidak hanya pada pasien, tetapi juga kepada keluarga, sehingga proses pengobatan menjadi lebih efektif.

4. Institusi

Harapannya bisa digunakan oleh institusi menjadi bagian dari referensi penelitian lain dan pembelajaran terkait korelasi dari dukungan keluarga serta kepatuhan penggunaan obat terhadap outcome terapi pasien hipertensi.



BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Mengacu pada perolehan studi, bisa ditarik kesimpulan bahwasanya hubungan dukungan keluarga serta kepatuhan penggunaan obat bagi outcome terapi pasien hipertensi di RS TNI AU Lanud Abdulrachman Saleh:

1. Dukungan keluarga mempunyai hubungan yang signifikan dengan *outcome* terapi pada pasien hipertensi dengan kekuatan korelasi yang sedang serta arah yang positif
2. Kepatuhan minum obat juga mempunyai hubungan signifikan bagi *outcome* terapi, walaupun dengan kekuatan korelasi yang lebih rendah.

7.2 Saran

Mengacu pada perolehan studi yang sudah dilaksanakan, ditemukan sejumlah kekurangan pada studi ini, sehingga peneliti menyarankan diantaranya:

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan pedoman atau guideline hipertensi terbaru dalam menilai *outcome* terapi, sehingga hasil penelitian lebih selaras dengan perkembangan ilmu pengetahuan serta praktik klinis saat ini.
2. Studi berikutnya diberi masukan guna memperbanyak variabel lainyan yang mempunyai potensi mempengaruhi outcome terapi hipertensi, seperti kondisi tempat tinggal pasien, pendamping saat berobat, pola hidup, tingkat aktivitas fisik, tingkat pengetahuan, serta tingkat pendidikan pasien.
3. Peneliti berikutnya diberi masukan guna memanfaatkan desain studi yang berbeda, selayaknya studi longitudinal, sehingga bisa melihat korelasi

sebab-akibat dengan lebih jelas serta menilai perubahan keberhasilan terapi pasien dalam jangka waktu tertentu.



DAFTAR PUSTAKA

- Adianta, I. K. A., & Putra, I. M. S. (2017). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 1(1), 1-7.
- Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2022). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(2), 62-68.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Pilar*, 14(1), 15-31.
- Angraini, S. S., Nofia, V. R., Morika, H. D., Sulistia, E., & Effendi, A. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 16(1), 278-284.
- Arifah, C. N., Sani, F. N., Palupi, D. L. M., & Utomo, E. K. (2023). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 449-456.
- Asmianti, K. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Panambungan Kota Makassar. *Jurnal Pendidikan Keperawatan dan Kebidanan*, 4(2), 68-79.
- Ayaturahmi, A., Mahmudah, R. A., & Tasalim, R. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Peran Perawat Terhadap Motivasi Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 284-294.
- Baral, P., Poudel, L., Bista, B., Mali, S., Baral, N., & Shrestha, A. (2025). Antihypertensive Medication Adherence and Associated Factors among

Hypertensive Patients. *Journal of Nepal Health Research Council*, 23(01), 158-164.

Departemen Farmakologi dan Terapeutik FKUI, 2016. *Farmakologi dan terapi*. Edisi ke-6. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Devitasari, D., Luthfiyanti, N., & S.A, K. . (2024). Hubungan Tingkat Kepatuhan Terhadap *Outcome* Terapi Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Dr. Moewardi Kota Surakarta Tahun 2023. Prepotif : *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 4060–4067.

Dewi, N. M. A. C., Sutema, I. A. M. P., Dewi, D. A. P. S., & Sudiari, M. (2022). Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Lansia Hipertensi Pada Fasilitas Pelayanan Primer Pemerintah Di Denpasar: Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Lansia Hipertensi Pada Fasilitas Pelayanan Primer Pemerintah Di Denpasar. *Bali Medika Jurnal*, 9(1), 11-25.

Dila, S. R. (2023). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*, 3(2), 19-27.

Dinas kesehatan Kabupaten Malang (2024). Profil Kesehatan Berdasarkan Data Tahun 2023. Malang: Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.

Diwati, A. and Sofyan, O., 2023. Profil dan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama Periode Mei-Juli 2021. *Majalah Farmaseutik*, 19(1), pp.1-8.

- Erizon, D. M., & Sari, K. M. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses kajian Keperawatan)*, 3(2), 50-53.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2019). *Family Nursing, Research, Theory & Practice*. (6th ed.). Pearson.
- Grasiah, J., Ginting, C. N., & Wau, H. (2024). Pengaruh Waktu Antri Poli Dan Pelayanan Empati Terhadap Kepuasan Pasien Rawat Jalan Di RSU Royal Prima Medan. *Nursing Journal of Education and Clinic*, 4(1), 151–169.
- Hernita, H. D., Hermanto, H., & Rosela, K. (2024). Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbang Talaken Kabupaten Gunung Mas. *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*, 2(2), 57-79.
- Ina, N. L. T., & Setyoningrum, U. (2023). Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 1-8.
- Japariato, E. (2017). Analisa Pengaruh Family Types, Family Stages, Dan Household Conflict Terhadap Pengambilan Keputusan Pembelian Mobil Keluarga. *Jurnal Manajemen Pemasaran*, 11(1), 32–40.
- Jumhani, S. A., & Mutmainah, N. (2023). Hubungan Antara Kepatuhan Penggunaan Obat Dengan Keberhasilan Terapi Antihipertensi Pada Pasien Geriatri Di Rumah Sakit Dr. Moewardi. *Usadha Journal of Pharmacy*, 361-372.

- Kashum, S., & Bahari, G. (2025). Impact of Key Lifestyle Behaviors on Hypertension Control: Implications for Optimizing Patient Management. *Healthcare*, 14(1), 10.
- Kurnia, V., Pauzi, M., Gusmiati, R., & Wahyuni, S. (2024). Family support for management of hypertension. *Jurnal Kesehatan*, 15(2).
- Kusnadi, S. K., Irmayanti, N., Anggoro, H., & Agustina, K. S. B. (2021). Hubungan antara dukungan keluarga dengan psychological well-being pada orang tua yang memiliki anak tunagrahita sedang. *Jurnal Psikologi Insight*, 5(1), 79-86.
- Laili, N., Lestari, N., & Heni, S. (2022). Peran Keluarga terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat ERAU*, 1(1), 7-18.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.
- Mancia, G., Kreutz, R., Brunström, M., Burnier, M., Grassi, G., Januszewicz, A., ... Kjeldsen, S. E. (2023). 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension the Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension: Endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association (ERA). *Journal of Hypertension*, 41(12), 1874-2071.
- Mawanti, D. A. A., Marsanti, A. S., & Ardiani, H. (2021). Faktor yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan penderita hipertensi usia produktif di Desa Karangsono Kecamatan Barat Kabupaten Magetan. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 92-105.

- Morisky, D. E., Ang, A., Krousel-Wood, M., & Ward, H. J. (2008). Predictive validity of a medication adherence measure in an outpatient setting. *Journal of Clinical Hypertension*.
- Mpila, D. A., & Lolo, W. A. (2022). Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap *outcome* Klinis Pasien Hipertensi di Klinik Imanuel Manado. *Pharmacon*, 11(1), 1350-1358.
- Muhadi. (2016). JNC 8: Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54–59.
- Mursid, A., Erviana, E., Irwan, M., Indrawati, I., & Evidamayanti, E. (2023). Kebutuhan praktik keperawatan keluarga: tinjauan literatur. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(2).
- Mustafa, P. S. (2023). Tinjauan Literatur Analisis Uji R Berganda dan Uji Lanjut dalam Statistik Inferensial pada Penelitian Pendidikan Jasmani. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(5), 571-593.
- Nabila, R. I., Herlinawati, H., Ariyanto, S., & Ronanarasafa, R. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja PUSKESMAS Gunungsari Lombok Barat. *Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), 364-373.
- Nowacki, A. (2017). Chi-square and Fisher's exact tests. *Cleve Clin J Med*, 84(9 suppl 2), e20-5.
- Nursalam. (2015). Metodologi Ilmu Keperawatan, Edisi 4, Jakarta: Salemba Medika.

- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed). Jakarta : Salemba Medika.
- Pakpahan, R. E., Sigalingging, V. Y. S., Saragih, E., & Siallagan, L. V. (2026). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dan Kemandirian Lansia Dalam Memenuhi Kegiatan Sehari-Hari Di Klinik Romana Di Tanjung Anom Medan Pada Tahun 2024. *Inovasi Pembangunan: Jurnal Kelitbangan*, 14(1).
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia, 2019. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia* 1–90.
- Purwaningtyas, A.V. and Barliana, M.I., 2021. Efek Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor (Acei) Dan Angiotensin Receptor Blocker (Arb) Sebagai Kardioprotektor Terhadap Cardiovascular Events. *Farmaka*, 19(4), pp.76-87.
- Puspitaningrum, D. A., Wiyono, J., & Arif, T. (2024). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dan Tindakan Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi (Studi Kasus Di Wilayah Posyandu RW 06 Kelurahan Bandulan, Kecamatan Sukun, Kota Malang. *The Journal of Public Health Promotion*, 1(2), 32-41.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52-62.
- Rahmawati, S., Yuliasri, W. O., & Useng, Y. (2025). Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Pengobatan Terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kota Baubau. *Jurnal Pharmacia Mandala Wahyu*, 4(3), 220-228.

- Ramita, G. R., Gama, S. I., & Ramadhan, A. M. (2018). Hubungan Ketepatan Pemilihan Antibiotik Empiris dengan *Outcome* Terapi pada Pasien Sepsis Di Instalasi Rawat Inap Beberapa Rumah Sakit. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 8, 220–228.
- Ramli, M. (2022). Preferensi Laki-Laki Dan Perempuan Dalam Memilih Fasilitas Pelayanan Kesehatan Pada Pasien Di Puskesmas Kassi-Kassi. *Jurnal Predestination*, Volume 2 No.2 Maret 2022
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar Prov Jatim 2018. Diakses maret 2022 <https://dinkes.kedirikab.go.id/konten/uu/22033-hasilriskesdas-jatim> 2018.pdf
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27-47.
- Romadhoni, N., Indria, D. M., & Wibisono, N. (2023). Hubungan Polifarmasi dengan Potensi dan Tingkat Keparahan Interaksi Obat pada Resep Antihipertensi di Krims. *Jurnal Bio Komplementer Medicine*, 10(1).
- Romliyadi, R. (2020). Analisis Peran Keluarga Terhadap Derajat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2).
- Safitri, H.Y., Kamariyah, K., Mekeama, L., (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jurnal Ners* 7, 1496–1504.
- Safitri, S. N., Saputra, Y. D., & Andanalusia, M. (2025). Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gunungsari. *Sci-tech Journal*, 4(2), 133-143.

- Sahputri, A. A., Hernalinda, H., & Hermaliaputri, H. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Yang Dirawat Jalan Di Puskesmas Langsa Timur. *Getsempena Health Science Journal*, 3(2), 104-117.
- Saleh, N., Wowor, R., & Adam, H. (2021). Hubungan Antara Memberi Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kecamatan Singkil Kota Manado. *Kesmas*, 10(1).
- Salmid, A., Wahyudi, U., Ritianingsih, N., & Nurhayati, F. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Klien dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(3), 633-640.
- Sarampang, M., Widiarti, A., & Kahanjak, D. N. (2024). Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Dengan Keberhasilan Terapi Pada Pasien Hipertensi Pra Lansia Di RSUD Dr. Doris Sylvanus Palangka Raya Barigas: *Jurnal Riset Mahasiswa*, 2(1).
- Schwinghammer, T.L., DiPiro, J.T., Ellingrod, V.L. and DiPiro, C.V., 2021. *Pharmacotherapy handbook*. 12th ed. New York: McGraw-Hill Education.
- Shahin, W., Kennedy, G. A., & Stupans, I. (2021). The association between social support and medication adherence in patients with hypertension: A systematic review. *Pharmacy Practice*, 19(2).
- Silvianah, A., & Indrawati, I. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 17(2), 52-61. [_](#)

- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Suhariyanti, E., Rohimah, S., & Ginanjar, Y. (2024). Efektifitas Peran Keluarga Dalam Lima Tugas Kesehatan Keluarga Terhadap Peningkatan Quality Of Live Lansia Hipertensi Peserta Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Baregbeg Kabupaten Ciamis. *Trend And Issue In Healthcare*.
- Sunaringtyas, W., & Habibah, D.B.T (2024). Kepatuhan Minum Obat Berbasis Teori Model Imogene King Pada Pasien Hipertensi. *Triage: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10 (2), 44–49.
- Susanti, M. L., & Sulistyarini, T. (2013). Dukungan keluarga meningkatkan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus di ruang rawat inap RS. Baptis Kediri. *Jurnal Stikes*, 6(1), 1-10.
- Susanti, N., Aghniya, S. N., Almira, S. S., & Anisa, N. (2024). Hubungan usia, jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di klinik utama paru soeroso. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 3597-3604.
- Susanti, RSS, Syafri, M., Hasin, A., & Fitrah, F. (2023). Penentuan Indikator Kesehatan Keluarga dengan Menggunakan Metode Analisis Komponen Utama (PCA). *Jurnal MSA (Matematika Dan Statistika Serta Aplikasinya)*, 11 (1), 45–51.
- Susanto, A., & Purwangingrum, H. (2022). Analisis Pengetahuan, Dukungan Keluarga, dan Peran Tenaga Kesehatan dengan Penderita Hipertensi Ketaatan Minum Obat Antihipertensi. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 8(2), 275.

- Syafawi, N., Suhartati, S., Yaniari, R., Njoto, I., & Idrus, M. F. (2025). Hubungan Antara Fungsi Keluarga Dengan Regulasi Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Lanjut Usia di Puskesmas Kwanyar Kabupaten Bangkalan. *Jurnal Locus Penelitian dan Pengabdian*, 4(10), 10071-10078.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan dan edukasi tentang penyakit hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119.
- Togatorop, L. (2024). Family Emotional Suport With Elderly Compliance In Hypertension Management. *International Journal of Health and Medicine*, 1(1), 01–07.
- Ulfa, N.M., 2017. Analisis Efektivitas Kontrol Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi yang Mendapat Terapi Obat Antihipertensi Golongan *Angiotensin Receptor Blocker's* (Candersartan, Valsartan, Kalium Losartan). *Journal Pharmasci (Journal of Pharmacy and Science)*, 2(2), pp.9-14.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., ... Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357.
- Utami, T., Lubis, I. A., Siregar, J. H., & Novasyra, A. (2026). Hubungan Karakteristik Penderita Dengan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Amplas. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 9(1), 1-12.
- Wardhani, J. R. K., & Cahyadi, E. (2024). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit

Dalam RSUD Meuraxa Banda Aceh. *Future Academia: The Journal of Multidisciplinary Research on Scientific and Advanced*, 2(4), 903-911.

Warjiman, W., Berniati, B., & Unja, E. E. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Sungai Bilu. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 7(2), 163-168.

World Health Organization, (2023). *Hypertension*. [online] Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan hipertensi primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 28-33.

Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). the Relationship Between Salt Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in the Elderly At the Kota Tengah Health Center. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), 163-171.

Zaher, A.M.E. and Ali, S.M.R., (2017). Angiotensin II Contributes to the Pathophysiology of Heart Failure. *Heart Failure*, 2(4), 000169.

